

Vasas Sport Club

Természetbarát Szakosztály



**2025. III. negyedévi
túraprogramja**

**július
augusztus
szeptember**

hónapokra

Július és augusztus hónapban 32°C hőmérséklet felett a túráinkat nem tartjuk meg. Ha a túra mégis indul, arról email-es értesítőt küldünk.

Csaba Ágnes és Gázmár László

Vágányfelújítási munkálatok miatt menetrendi változások lesznek az esztergomi és a váci vasútvonalakon. A vonatok nem mennek be a Nyugati pu-ra. Az itt (szokásból) megadott indulási idők és helyek módosulni fognak.

**A munkálatok június 21-től július 27-ig tartanak.
Indulás előtt tájékozódjatok.**

A program készítésekor a Volánbusz menetrend még nem volt elérhető a nyári hónapokra. A megadott idők itt is a szokásosak, de változhatnak.

Előzetes!

Autóbuszos túra

2025. október 4. szombat

Cserhát

Útvonal: Bp. - Aszód – Acsaújlak kastély –

Balassagyarmat Nyírjesi Fűvészkert és Vadaspark – Bp.

Találkozás: XIII. Váci út – Petneházy u. sarok 7.45 óra

Vezető: Dani László táv: 4 km

Előre jelentkezés a túravezetőnél szeptember 7-től a költség befizetésével.

Költség: 8.000.- forint. A busz 8.00 órakor indul.

Vasárnapi sétatúrák júliusban a Budai-hegyekben

július 6. Dani László

július 20. Dani László

Útvonal az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között.

2025. július 1. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: jelöletlen utakon

Találkozás: Hűvösvölgy

8.00 óra

Vezető: Csaba Ágnes

táv: 12km

2025. július 2. szerda

Pilisi fürdőtúra

Leányfalui gyógyfürdő

Találkozás: Batthyány tér HÉV

8.00 óra

Túravezető: Dani László

A fürdőbelépő ára 3.000.- forint nyugdíjasnak,
szekrényhasználat 500.- forint.

2025. július 2. szerda

Vértes

Útvonal: Kőhányáspuszta-Udvarhely-Gánt

Találkozás: Népliget buszpu.

6.30 óra

Vezető: Habán Katalin

táv: 10 km szint: 150 m

Busz indul Pápára 6.45-kor.

2025. július 4. péntek

Börzsöny

Útvonal: Kóspallag-Bikás rét-Törökmező-Kismaros

Találkozás: Nyugati pu.

6.50 óra

Vezető: Habán Katalin

táv: 11 km szint: 250 m

Vonat indul 7.08-kor.

2025. július 8. kedd

Mátra

Útvonal: Mátraháza – Muzsla-sánc – Sástó – Farkas-kút –
Mátraháza

Találkozás: Stadion buszpu.

7.30 óra

Vezető: Gázmár László táv:12 km szint: 350 m
Busz i: 7.45-kor, helyjegy ajánlott.

2025. július 9. szerda

Pilis

Útvonal: Kétfükkfa-nyereg-régi határkő-Pilisszántó

Találkozás: Batthyány tér 7.20 óra

Vezető: Habán Katalin táv:10 km szint: 200 m

2025. július 11. péntek

Mátra

Útvonal: Mátraszentimre-Ágasvár-Mátraverebély

Találkozás: Stadion buszpu. 7.00 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 12 km szint: 200 m

Busz indul 7.15-kor.

2025. július 15. kedd

Börzsöny

Útvonal: Diósjenő – tanösvény – Gyilkos-kút – Jenői-Závoz
– Kő-szirt-csúcs (589 m) – Magas-hegy – Diósjenő

Találkozás: Nyugati pu 7.00 óra

Vezető: Gázmár László táv: 13 km szint: 390 m

Vonat indul 7.07-kor, átszállás Vácon Diósjenő felé.

2025. július 16. szerda

Gerecse

Útvonal:Tardos-Száraz kút-Kis telek-hegy alja-Alsóvadács

Találkozás: Déli pu 7.40 óra

Vezető:Habán Katalin táv: 12 km. szint: 200 m

Vonat indul 7.55-kor.

2025. július 18. péntek

Budai-hegyek

Útvonal: Rózsika forrás-Virágosnyereg-Homok-hegy-
Hűvösvölgy

Találkozás: Hűvösvölgy

7.00 óra

Vezető: Habán Katalin

táv: 10 km szint:150 m

2025. július 22. kedd

Pilis

Útvonal: Pilisszentlászló – Apátkúti völgy – Spartacus
ösvény – Pilisszentlászló

Találkozás: Batthyány tér

7.20 óra

Vezető: Csaba Ágnes

táv: 12 km szint: 260 m

HÉV indul 7.29-kor, átszállás Pomázon.

2025. július 23. szerda

Pilis

Útvonal: Pilisszentlászló-Apátkúti vgy.-Kaán forrás-
Pilisszentlászló

Talkozás: Batthyány tér

7.20 óra

Vezető: Habán Katalin

táv: 12 km szint: 200 m

2025. július 25. péntek

Börzsöny

Útvonal: Szokolya-Magyarkút-Bika rét-Szendehely

Találkozás: Nyugati pu

6.50 óra

Vezető: Habán Katalin

táv:12 km szint:200 m

Vonat indul 7.08-kor.

2025. július 29. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: jelöletlen utakon

Találkozás: Hűvösvölgy

8.00 óra

Vezető: Csaba Ágnes

táv: kb. 12 km

2025. július 30. szerda

Gerecse

Útvonal: Dunaalmás-Felsőnyár-Szomod

Találkozás: Déli pu 6.10 óra

Vezető: Habán Katalin táv:10 km szint: 200 m

Vonat indul 6.25-kor Győrbe.

Vasárnapi sétatúrák augusztusban a Budai-hegyekben

augusztus 3. Dani László

augusztus 17. Dani László

Útvonal az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között.

2025. augusztus 1. péntek

Vértes

Útvonal: Szárliget-Birkacsárda-Hosszú-hegy-Tatabánya

Találkozás: Déli pu. 7.10 óra

Vezető: Habán Katalin táv:12 km szint:150 m

Vonat indul 7.25-kor Győrbe

2025. augusztus 5. kedd

Pilis

Útvonal: Csobánka Margitliget – Öreg-vágás –

Pilisszentkereszti szurdok – Pilisszentkereszt

Találkozás: Batthyány tér 7.10 óra

Vezető: Gázmár László táv:14 km szint: 300 m

HÉV indul 7.20-kor, átszállás Pomázon.

2025. augusztus 6. szerda

Gerecse

Útvonal: Tata, Fényes tanösvény

Találkozás: Déli pu. 7.50 óra

Vezető: Dani László táv: 3 km

Vonat indul 7.56-kor Tatára. Tanösvény belépő: nyugdíjas 1.700.- ft, csoport (20 fő felett) 1.400.- ft).

2025. augusztus 6. szerda

Pilis

Útvonal: Dobogókő-Szakó nyereg-Dömös

Találkozás: Batthyány tér 7.20 óra

Vezető: Habán Katalin táv:10 km szint:200 m

2025. augusztus 8. péntek

Mátra

Útvonal: Galyatető-Nagylipót-Kis-Csór hegy-Mátra-nyereg -Mátraháza

Találkozás: Stadion buszpu. 7.00 óra

Vezető: Habán Katalin táv:10 km szint:150 m

Busz indul 7.15-kor.

2025. augusztus 12. kedd

Börzsöny

Útvonal: Kóspallag – Toronyalja tó – Rózsa kunyhó -
Toronyalja pálos kolostor – Só-hegy - Kismaros

Találkozás: Nyugati pu. 6.55 óra

Vezető: Csaba Ágnes táv: 12 km szint: 200 m

Vonat indul 7.08-kor Szobra.

2025. augusztus 13. szerda

Börzsöny

Útvonal: Nagybörzsöny-Kisirtáspuszta-Nagyirtáspuszta-
Márianosztra

Találkozás: Nyugati pu 6.50 óra

Vezető: Habán Katalin táv:12 km szint:200 m

Vonat indul 7.08-kor Szobra.

2025. augusztus 15. péntek

Budai-hegység

Útvonal: Normafa-Csacsirét-Virágos vgy.-Szépjuhászné-Hüvősvölgy

Találkozás: Széll Kálmán tér 7.00 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 10 km szint: 150 m

2025. augusztus 19. kedd

Bakony

Útvonal: Veszprém – Laczkó-forrás – Ördögrágtá kő – Tekeres-völgy – Veszprém

Találkozás: Déli pu. 7.50 óra

Vezető: Gázmár László táv: 10 km szint: 200 m

Bakony IC indul 8.00-kor.

2025. augusztus 22. péntek

Vértes

Útvonal: Csabdi-Erdőalja-Óbarok-Nagyegyháza

Találkozás: Déli pu. 7.10 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 12 km szint: 200 m

Vonat indul 7.25-kor Győrbe.

2025. augusztus 26. kedd

Mátra(széle)

Útvonal: Szurdokpüspöki körtúra

Találkozás: Keleti pu. 7.10 óra

Vezető: Csaba Ágnes táv: 11 km szint: 314 m

Tokaj IC indul 7.25-kor, Hatvanban átszállás, helyjegy nem kell.

2025. augusztus 27. szerda

autóbuszos túra

Bükk

Útvonal: Bányahegyi eh. - Nagymező – Bánkút th.
Visszafelé megtekintjük a Szent István cseppkőbarlangot
Találkozás: XIII. Váci út – Petneházy u. sarok 6.45 óra
Vezető: Dani László táv: 6 km szint: 150 m
Előre jelentkezés július 6-tól a költségek befizetésével a
túravezetőnél. Költség: 10.000.- forint.

2025. augusztus 27. szerda

Gerecse

Útvonal: Tarján-Öreg erdő-Koldusszállás-Gödör-dülő

Találkozás: Déli pu 6.40 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 12 km szint: 250 m

Vonat indul 6.55-kor Tatabányára.

2025. augusztus 29. péntek

Börzsöny

Útvonal: Nógrád-Kálvária-Soros erdő-Királyrét

Találkozás: Nyugati pu. 6.50 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 10 km szint: 150 m

Vonat indul 7.08-kor Szobra.

Vasárnapi sétatúrák szeptemberben a Budai-hegyekben

szeptember 7. Dani László

szeptember 28. Dani László + füzetosztás

Útvonal az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között.

Túratervék beadása szeptember 2-ig.

2025. szeptember 2. kedd

Pilis

Útvonal: Szarvashegy – Svábvár – Pilisszentlászló.

Találkozás: Batthyány tér 7.30 óra

Vezető: Gázmár László táv:10 km szint:300 m
HÉV indul 7.40-kor, átszállás Pomázon.

2025. szeptember 3. szerda

Pilisi kilátások

Pilis

Útvonal: Pilisszentkereszt – Magas-hegy – Panoráma út –
Szántói nyereg - Pilisszántó

Találkozás: Batthyány tér HÉV 7.25 óra

Vezető: Dani László táv: 8 km

Bélyegzés Panoráma út, szép kilátás

2025 szeptember 3. szerda

Pilis

Útvonal:Kétfükkfanyereg-Pilis-nyereg-Fekete hegy-
Keszölc

Találkozás: Batthyány tér 7.20 óra

Vezető: Habán Katalin táv:10 km szint:150 m

2025 szeptember 5. péntek

Mátra

Útvonal: Mátraszentistván-Fallóskút-Bagolyirtás

Találkozás: Stadion buszpu. 6.50 óra

Vezető: Habán Katalin táv:10 km szint:150 m

Busz indul 7.15-kor.

2025. szeptember 9. kedd

Vértes

Útvonal: Tatabánya – Turul – Nagyrét – Tuskó rét - Tarján

Találkozás: Déli pu. 7.45 óra

Vezető: Csaba Ágnes táv: 11 km szint: 290 m

Vonat indul 7.55-kor Oroszlányba.

2025. szeptember 10. szerda autóbuszos túra

Bakony

Útvonal: Porvacsesznek vá. - Cuha patak völgye – Vinye major – Cseszneki vár

Találkozás: XIII.Váci út – Petneházy u. sarok 6.45 óra

Vezető: Dani László táv: 7km

Előre jelentkezés a költségek befizetésével a
túravezetőnél július 6-tól.

Költség: 10.000.- forint.

2025. szeptember 10. szerda

Vértes

Útvonal: Gánt-Antal-árok-Géza pihenő-Sötét vgy.-Gánti nyiladék

Találkozás: Népliget buszpu. 6.30 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 12 km szint: 250 m

Busz indul 6.45-kor Pápára.

2025. szeptember 12. péntek

Pilis

Útvonal: Perbál-Nyakas kő-Töki szakadék-Zsámbék

Találkozás: Széll Kálmán tér 7.10 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 10 km szint: 250 m

2025. szeptember 16. kedd

Pesti síkság

Útvonal: Pécel – Pap-hegy – Bajtemetés – Tűzberek –
Várhegy - Mende vá.

Találkozás: Örs vezér tere 8.50 óra

Vezető: Csaba Ágnes táv:13 km szint: 180 m

Volán busz (484/33) indul 9.00-kor az Árkád (Kerepesi út)
elől.

2025. szeptember 17. szerda

Mátra

Útvonal: Mátraháza-Sástó-Mátrafüred

Találkozás: Stadion buszpu. 6.30 óra

Vezető: Habán Katalin táv:10 km szint: 150 m

Busz indul 6.45-kor Kékestetőre.

2025. szeptember 19. péntek

Bakony

Útvonal:Dudar-Kéttölgyi út-László forrás-Kő árok-

Csesznek

Találkozás: Népliget buszpu. 6.30 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 12 km szint:100 m

Busz indul 6.45-kor Pápára.

2025. szeptember 20. szombat

Országos

Természetbarát Nap

Pilis

Útvonal: Kétkükkfa-nyereg - Dobogókő

Találkozás: Batthyány tér HÉV 8.20 óra

Vezető: Dani László táv: 4 km

2025. szeptember 23. kedd

Cserhát

Útvonal: Hollókő – Isten tenyere kilátó – Alsótold

Találkozás: Stadion buszpu. 7.30 óra

Vezető: Gázmár László táv: 14 km szint kb. 300 m

Busz indul 7.40-kor.

2025. szeptember 24. szerda

Mátra

Útvonal: Kékestető – Gabi halála – Mátraháza

Találkozás: Stadion buszpu. 6.30 óra

Vezető: Dani László

táv: 8 km

Busz indul 6.45-kor.

2025. szeptember 24. szerda

Pilis

Útvonal: Esztergom-Hármas-szikla-Vaskapu-Vörös kereszt
- Esztergom

Találkozás: Nyugati pu.

7.10 óra

Vezető: Habán Katalin

táv: 12 km

szint: 250 m

Vonat indul 7.21-kor Esztergomba.

2025. szeptember 26. péntek

Bükk

Útvonal: Cserépfalu-Ördögtorony-Kikirics domb-Felső
szoros-Cserépváralja

Találkozás: Keleti pu.

6.10 óra

Vezető: Habán Katalin

táv: 12 km

szint: 200 m

Vonat indul 6.25-kor Miskolcra.

2025. szeptember 30. kedd

Pilis

Útvonal: Csobánka – Oszolytető – Csúcs-hegy - Majdán
nyereg – Ezüst-hegy – Róka-hegy – Csillaghegy HÉV

Találkozás: Batthyány tér

8.05 óra

Vezető: Csaba Ágnes

táv: 12 km

szint: 410 m

HÉV indul 8.15-kor, Pomázon átszállás.

A programunk elérhető az interneten is, a

www.vasassc.hu/sportag/termeszetharbarat címen.

Túravezetők

Csaba Zoltánné

e-mail: csaba.agnes56@gmail.com

36-30-678-1594

Dani László 1125 Bp. Galgóczy köz 3.

395-2961

e-mail: dani.laszlone1@gmail.com

36-20-915-9340

dr.Fabók Julianna 1041 Bp. Deák F.u.65.

369-3185

e-mail cím: fabokjulianna@t-online.hu

Gázmár László

e-mail: galasz43@gmail.com

36-30-203-9620

Habán Katalin 1104 Bp. Lavotta u.11.

260-0659

36-70-368-2636

Kiss István 1114 Bp. Bartók B. 53.

36-70-361-5420

Lehoczki Márta 1114 Bp. Eszék u 16/B.

361-5173

e-mail: lehoczki46@t-online.hu

Mátyás László

e-mail: matyas77@gmail.com

36-70-1444-031

Zaka Lajosné 1111 Bp.Lágymányosi u.12. IV/1. 789-8173

mzakane@gmail.com

36-30-209-4008