

**Vasas Sport Club
Természetbarát Szakosztály**



**2020. évi 3. harmadév
túraprogramja**

**szeptember
október
november
december**

hónapokra

: Vén fa búcsúja

Tóth József dr. aranyjelvényes túravezető

Évgyűrűim száma bizony szépen megnőtt,
mióta itt élek köztetek az erdőn:

harsány zöld tavaszban,
napsugaras nyárban,
ősz színpompában,
zúzmara bundában.

Zúgó viharokban
hajoltam vagy törtem,
néha megcsodáltan,
néha meggyötörten...

Évtizedek múltán
törzsemet szű rágja,
száradt ág-karjaim
suhanc szél cibálja,
de gyökereimből
új hajtás tör elő:
körülottem sarjad
már a sudár JÖVŐ!

A kegyetlen idő
le is dönthet akár,
mert hasznos humuszként
szolgállok majd tovább...

Húséges Társaim!
Hajoljatok fölém,
ha csendben rámborul
az avar szemfödél.

Séta túrák **2020. augusztusban** a Budai hegyekben

vasárnap 16 dr. Fabók Julianna
30 Dani László

Útvonal: az időjárástól függően.

Találkozás: Mindenkor a Széll Kálmán téren 8.50-9 óra között. A túra 9.00 órakor indul.

2020. augusztus 16 vasárnap

A szeptember – december havi túraprogramok kiosztása
a Széll Kálmán téren
8.45 – 9.00 között.

Túrák **2020. szeptemberben** a Budai hegyekben

Vasárnap:6 Dani László
13 Csaba Ágnes
20 Gázmár László
27 dr. Fabók Julianna

Útvonal: az időjárástól függően.

Találkozás: Mindenkor a Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között. A túra 9.00 órakor indul.

2020. szeptember 1. kedd **OKT 20./21.**

Mátra

Útvonal: Kékestető – Sombokor – Gabi halála –
Vörösmarthy th. – Wacter eml. - Mátraháza

Találkozás: Stadion busz pu. **6 óra 30**

Vezető: Gázmár László **táv:** 8 km **szint:** 400 m

Busz indul 6.45-kor, pótjegy kell.

Vissza a 12.40 vagy 15.25-ös busszal.

2020. szeptember 1. kedd Rákóczi túra II.

Mátra

Útvonal: Sástó. – Hanák Kolos kilátó – Kecse bérc – Mátraháza – Som-nyereg - Kékestető

Találkozás: Stadion aut.pu. **7 óra 30**

Vezető: dr.Fabók J. **táv:**9km **szint:**600m

költség:3540Ft + 300Ft pótdíj

A busz indul 7.45-kor Parád, Bükkszék felé.

2020. szeptember 1-3. kedd-csütörtök OKT

Kőszegi hegység

Útvonal:1. nap: Kőszeg – Kálvária - Trianoni Kereszt - Hét-forrás - Óház-tető - Kőszeg

2. nap: Velem - Szent-Vid-Kápolna – Herman-forrás - Irott-kő – Kopasz domb - Bozsok

3. nap: Tömörd - Grádics erdő Óskohók helye - Kőszegfalva

Találkozás: Keleti pu. **5 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv**42 km **szint:**800 m

költség: 10000+2000.Ft pótjegy, szállás:9800Ft

Vonat indul 6.10-kor.

2020. szeptember 2. szerda Pilisi kilátások

Pilis Bemelegítő túra

Útvonal: Csobánka – Oszoly-tető – Pomáz (híd megálló)

Találkozás: Batthyány tér HÉV végáll. **8 óra 00**

Vezető: Dani L. **táv:** 5km **költség:** 1000Ft

2020. szeptember 7. hétfő

FOGADÓ NAP

Helye: Vasas S.C. sporttelepén az új épület büfé előtti társalgójában **16.00 - 17.00 óra** között

Vezető: Dani László

A sporttelepre a bejárat a Fáy utca felől a stadion mellett.

2020. szeptember 8. kedd **OKT 20.**

Mátra

Útvonal: Mátraszentimre – Csörgő-szurdok - Mátraszentistván

Találkozás: Stadionok pu. **7 óra**

Vezető: Zagyvai Zsuzsa **táv:** 13 km **szint:** 400 m
Busz indul 7.15-kor, egész napos túra, visszaindulás 15.06-os busszal. A túra második felében van a 400 m szintemelkedés.

Nehéz túra, csak gyakorlott túrázók jöjjenek, mert a tempót tartani kell.

2020. szeptember 8. kedd **Damasa szakadék**

BAZ megye

Útvonal: Sajóvelezd - Damasa szakadék - Bánhorváti

Találkozás: Keleti pu. **6 óra 15**

Vezető: dr. Fabók J. **táv:**10km **szint:**300m

költség: 7330Ft + 740Ft pódij

A vonat (Rákóczi IC) 6.30-kor indul Ózdra Miskolcon át. Jegyváltás Putnokig, az IC jegyeket én veszem meg, hogy együtt legyünk. Haza busszal jövünk.

Jelentkezés szept. 4-ig a jegyárak befizetésével.

2020. szeptember 9. szerda Pilisi Csupapiros

Útvonal: Esztergom – Vörös kereszt – Vaskapu th. – Kálvária hegy - Esztergom

Találkozás: Nyugati pu. vonat végénél **7 óra 35**

Vezető: Dani László **táv:** 8km

A vonat indul Esztergomba 7.51-kor.

2020. szeptember 9. szerda

OKT

Aggtelek

Útvonal: Rakacaszend - Tornabarakony

Találkozás: Keleti pu. **7 óra 40**

Vezető: Habán Katalin **táv:** 6 km

költség:7500 Ft+1000 Ft pótjegy

Vonat indul 8.00-kor Miskolcra.

2020. szeptember 10. csütörtök

Vértes

Útvonal: Tölgyes Túrista Központ – Gaja szurdok – Károly kilátó – Fehérvárcsurgó kastély

Találkozás: Népliget **6 óra 30**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**12km **ktg:**1000 Ft belépő

A busz 6.45-kor indul Pápára.

2020. szeptember 11. péntek

Gerecse

Útvonal: Héreg - Király kút – Vízvásztó - Hajos-völgy – Felső-bikapusztá

Találkozás: Déli pu. **6 óra 40**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:** 250 m.

költség:3500 Ft **Vonat indul 6.50-kor Tatabányára.**

2020. szept. 12. szombat kisvasút+ arborétum

Zsámbéki medence

Útvonal: Felcsúti bejárati út aut. megálló – (2km)

Puskás akadémia – Válvölgyi kisvonattal Alcsútdobozi arborétum. (6 km) Az arborétum megtekintése.

Kisvonat jegyár: 300 Ft, arborétum belépő: 1000Ft

Találkozás: Kelenföld aut. pu. Bicskei állás **8 óra 25**

Vezető: dr. Fabók Julianna **táv:**6km

költség:2240Ft + 1300 belépő-árak

Busz indul Bicske felé 8.40.-kor, Felcsúti bejárati útig.

2020. szeptember 15. kedd **OKT 15.**

Pilis

Útvonal: Csobánka Margitliget – Öreg-vágás – pilisszentkereszti szurdok – Pilisszentkereszt

Találkozás: Batthyány tér **7 óra 10**

Vezető: Gázmár László **táv:** 14 km **szint:** 300 m

HÉV indul 7.17-kor, busz indul Pomázról 7.55-kor.

Vissza 13.05-kor vagy 14.30-kor Pomázra.

2020. szeptember 16. szerda Pilisi források

Pilis Pilisi kilátások

Útvonal: Piliscsév – Pincék – Basina – Eszperantó-forrás - Basina-völgy - Piliscsév

Találkozás: Nyugati pu. vonat végénél **8 óra 05**

Vezető: Dani L. **táv:** 8km **költség:** 3000Ft

A vonat indul Piliscsévre 8.21 órakor.

2020. szeptember 16. szerda

OKT

Kemeneshát

Útvonal: Sarvaly eh. - Sümeg

Találkozás: Népliget

6 óra 40

Vezető: Habán Katalin **táv:** 8 km

költség: 6500 Ft + 490 Ft pótjegy

Busz indul 7.00-kor Hévízre.

2020. szeptember 17. csütörtök

Gerecse

Útvonal: Tatai Fényes Tanösvény

Találkozás: Déli pu. **8 óra 00**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**10km **ktg:**1000 Ft belépő

2020. szeptember 18. péntek

Bakony

Útvonal: Magyarpolány - Tuskós kút - Malom út -
Csurgó kút-oldal - Sírhalmos tábla - Farkasgyepű

Találkozás: Déli pu. **5 óra 45**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:** 200 m

költség: 4500 Ft + 410 Ft pótjegy

Vonat indul 6.00-kor Szombathelyre.

2020. szeptember 22. kedd **KDP** a Vértesben

Útvonal: Szár – Nagyegyháza – Lófingató-hegy -
Óbarok – Csabdi

Találkozás: Déli pu. **7 óra 10**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 20 km **szint:** 100 m

Vonat indul 7.20-kor. Kiszállási lehetőség Óbarokon 14 km után

2020. szeptember 22. kedd

Gödöllői dombság

Útvonal: Erdőkertes: Fő tér – Eresztvény – Bódis hegy
– Margita – Domonyvölgyi aut. megálló

Találkozás: Városkapu IV. pu. **7 óra 00**

Vezető: dr. Fabók J. **táv:**13km **szint:**200m **ktg:**1180Ft

Busz indul Galgamácsa felé 7.15-kor.

2020. szeptember 23. szerda Pilisi kilátások

Útvonal: Pilisszentkereszt – Som hegyi th. – Hosszú hegy - Csobánka

Találkozás: Batthyány tér HÉV végáll. **7 óra 20**

Vezető: Dani László **táv:** 9km **ktg:** 2000Ft

2020. szeptember 23. szerda OKT

Balaton-felvidék

Útvonal: Szentbékálló – Kötenger - Csobánc

Találkozás: Déli pu. **7 óra 10**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:** 430m

költség: 6800 Ft + 600 Ft pótjegy

Vonat indul 7.30-kor Révfülöp felé.

2020. szeptember 24. csütörtök

Börzsöny

Útvonal: Nagybörzsöny – Kisirtáspuszta – Érsek tisztás
– Só-hegy tető - Kóspallag

Találkozás: Nyugati pu. vonat vége **6 óra 45**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**12km

2020. szeptember 25. péntek túra a Pilisben
Útvonal: Dobogókő - Szép-hárs - Három forrás - Rám
hegy - Lukács-árok - Dömös
Találkozás: Batthyány tér **7 óra 20**
Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **költség:** 2200 Ft

2020 szeptember 26 szombat Pest Megyei Piros
Gödöllői Dombság.
Útvonal: Kerepes - Isaszeg
Találkozó: Örs vezér tér hév végáll. **7 óra 15**
Vezető: Tóth Konrád **táv:** 10 km **szint:** 200 m
költség: BKK bérlet + 1000 Ft
Volán busz indul Gödöllőre 7.29 kor Árkád m.h.-ről.

2020. szeptember 29. kedd Pilisi Kilátások
Útvonal: Két-bükkfa-nyereg – Fekete-kő – Pilis nyereg
– Fekete-hegy – Kétágú-hegy – Kesztlőc
Találkozás: Batthyány tér **7 óra 20**
Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 13 km **szint:** 462 m
HÉV indul 7.29-kor, busz indul Pomázról 8.15-kor.

2020. szeptember 29. kedd
Keszthelyi hegység
Útvonal: Zalaszántó – Ágota-forrás – Tátika vára –
Hideg-kút – vaskori temető halmok - Zalaszántó
Találkozás: Déli pu. **6 óra 20**
Vezető: dr. Fabók J. **táv:**11km **szint:**250m
költség:7720Ft + 590Ft pótdíj
Vonat indul Zalaegerszeg felé 6.35-kor Keszthelyig
megyünk vele.

2020. szeptember 30. szerda Pilisi csupapiros
Pilis

Útvonal: Dobogókő – Szakó-nyereg – Hosszú hegy -
Pilismarót

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás **7 óra 25**

Vezető: Dani László **táv:**8 km

2020. szeptember 30. szerda OKT

Kőszegi hegység

Útvonal: Szeleste - Ablánc malom

Találkozás: Déli pu. **5 óra 45**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10 km

költség: 10000 Ft+650 Ft pótjegy

Vonat indul 6.00-kor.

Túrák **2020. októberben** a Budai hegyekben

Vasárnap: 4 vezető: Dani László

11 Csaba Ágnes

18 dr. Fabók Julianna

25 Gázmár László

Útvonal: az időjárástól függően.

Találkozás: A Széll Kálmán téren 8.50 - 9.00 óra
között. A túra 9.00 órakor indul.

2020. október 1. csütörtök

Pilis

Útvonal: Pilisszentkereszt - Csobánka

Találkozás: Batthyányi tér **7 óra 20**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**10 km

2020. október 2. péntek

Sokoró

Útvonal: Gyórszemere pu. - Kánya-domb - Tényő falu -
Öreg erdő - Sokorópátka

Találkozás: Déli pu. **6 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12km **szint:**200 m

költség: 6500Ft+410 Ft pótjegy

Vonat indul 7.20-kor Győrbe.

2020. október 5. hétfő

FOGADÓ NAP

Helye: Vasas S.C. sporttelepén az új épület büfé előtti
társalgójában **16.00 - 17.00 óra** között

Vezető: Dani László

A bejárat a Fáy utca felől a stadion mellett.

2020. október 6. kedd

OKT 19.

Mátra (egész napos)

Útvonal: Mátraverebély - Nagybárkány

Találkozás: Stadion busz pu. **7 óra 20**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 14 km **szint:** 350 m

Busz indul 7.30-kor, vissza 14.17-kor.

2020. október 06. kedd Rákóczi túra I. a Mátrában

Útvonal: Gyöngyös - Csepely tető – Szent Anna tó –
Mátrafüred, kápolna – Rákóczi-forrás – Sástó

Találkozás: Stadion aut pu. **7 óra 00**

Vezető: dr.Fabók J. **táv:**12km **szint:**500m

költség: 3420Ft +300Ft pótdíj

A busz indul 7.15-kor Gyöngyösre.

2020. október 7. szerda

Gerecse

Útvonal: Tatabánya – Koldusszállás – Bika-rét –
Parkerdő – Turul emlékmű - Tatabánya

Találkozás: Déli pu. vonat végénél **6 óra 35**

Vezető: Dani László **táv:**8km **ktg:** 3000Ft

A vonat indul Tabányára 6.50-kor.

2020. október 7. szerda

OKT

Kemeneshát

Útvonal: Hosszúpereszteg - Szajki eh.

Találkozás: Déli pu. **7 óra 45**

Vezető: Habán Katalin **táv:** 8 km

költség: 8500 Ft+600 Ft pótjegy

Vonat indul 8.00-kor Szombathelyre.

2020. október 8. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: Kövesbérc – Kevély-nyereg - Pilisborosjenő

Találkozás: Szenlélek tér **7 óra 20**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:** 10 km

2020. október 9. péntek

Balaton felvidék

Útvonal: Balatonarács – Koloska-völgy - Koloska-
sziklák - Jókai kilátó - Balatonfüred

Találkozás: Déli pu. **6 óra 00**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**150 m

költség: 6200Ft+410 Ft pótjegy

Vonat indul 6.10 kor Székesfehérvárra.

2020. október 10. szombat „Meditációs séta,,
Gödöllő városnézés

Útvonal: Gödöllő nevezetes parkjainak épületeinek felkeresése

Találkozó: Örs vezér tér hév végállomás **8 óra 00**

Vezető: Tóth Konrád **táv:** 6 km

Költség: BKK bérlet + 1000 Ft

Hév indul Gödöllőre 8.18-kor.

2020. október 13. kedd Börzsönyi kék

Börzsöny

Útvonal: Szob – Sukola kereszt – Pribék tisztás – Nagy Galla - Letkés

Találkozás: Nyugati pu. **6 óra 55**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 15 km **szint:** 432 m

Vonat indul 7.07-kor.

2020. október 13. kedd

Börzsöny

Útvonal: Toronyalja Pálos kolostorrom – Törökmező - Malom-völgy - Zebegény

Találkozás: Nyugati pu. **7 óra 50**

Vezető: dr.Fabók J. **táv:**10km **szint:**250m **ktg:**1300Ft

Vonat indul Szobra 8.07-kor, Kismaroson 9.50-kor

buszra szállunk Kóspallag felé

2020. október 14. szerda

Pilis

Útvonal: Basaharc – Hosszú-hegy – Majális-forrás –
Búbánat-völgy - Esztergom

Találkozás: Nyugati pu. vonat végénél **7 óra 10**

Vezető: Dani László **táv:**8km **ktg:** 3000Ft

A vonat indul Esztergomba 7.21-kor.

2020. október 14. szerda OKT a Bükkben

Útvonal: Ómasa – Szentlélek - Csondró-völgy -
Mályinka

Találkozás: Keleti: pu. **5 óra 45**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**350 m

költség: 7500 Ft+410 Ft pótjegy

Vonat indul 6.00-kor Miskolcra.

2020. október 15. csütörtök

Pilis hegység

Útvonal: Kétbükkfa-nyereg – Simon halála – Boldog
Özséb kilátó - Pilisszántó

Találkozás: Batthyány tér **7 óra 20**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:** 11 km

2020. október 16. péntek túra a Mátrában

Útvonal: Recsk - Nemzeti-emlékpark - Várbükk eh -
Parádfürdő

Találkozás: Stadion **6 óra 30**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:** 200 m

költség: 5900Ft+300 Ft pótjegy

Busz indul 6.45-kor Kékesre.

2020. október 20. kedd

Gerecse

Útvonal: Zsámbék – Árpád kori templom – Örsi-hegy – Nyakas-tető – Perbál

Találkozás: Kelenföld busz pu. **8 óra 30**

Vezető: Gázmár László **táv:** 12 km **szint:** 300 m

Vissza 12.16 vagy 13.16-kor busszal Széll K. térre.

2020. október 20. kedd lombhullató helyett

Pilisszentiván Szabadság u. 126. aut. megálló – Jági tó (esetleg Ördög ujja) – Jági tanösvény – Hársas-forrás - Alsó Rét utca - Villa Negra – aut.á.

Alsó Rét utca 1100Hrsz alatt lesz piknik (az én telkemen).

Találkozás: Árpád híd aut. pu. **7 óra 55**

Vezető: dr. Fabók Julianna **ktg:** 740Ft

Busz indul Pilisszentivánra 8.05-kor.

2020. október 21 szerda Három forrás a Pilisben
Pilis

Útvonal: Szabadságliget – Vörös-hegy - Iluska-forrás – Klotid liget

Találkozás: Nyugati pu. vonat végénél **7 óra 35**

Vezető: Dani László. **táv:** 8km

költség: 1500 Ft

Vonat indul 7.51-kor Esztergom felé.

2020. október 21. szerda

OKT

Bükk

Útvonal: Putnok-Uppony

Találkozás: Keleti pu.

5 óra 45

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**300 m

költség:7300 Ft+510 Ft pótjegy

Vonat indul 6.00-kor Miskolcra.

2020. október 22. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: Hűvösvögy – Virágos –nyereg – Kálvária –
Gercsei templom - Pesthidegkút

Találkozás: Hűvösvögy

8 óra 00

Vezető: Zaka Lajosné

táv: 12 km

2020. október 23. péntek

Pilis

Útvonal: Pilisszentlászló - Visegrád

Találkozás: Batthyány tér

7óra 20

Vezető: Habán Katalin **táv:** 12 km **költség:** 2500 Ft

2020. október.24. szombat

Pest Megyei Piros

Gödöllői dombság: Isaszeg

Útvonal: Városnézés – 48-as emlékhely – 48-as
temető – Árpád kori templom felkeresése.

Találkozó: Örs vezér tér hév végállomás **7 óra 30**

Vezető: Tóth Konrád

táv: 8 km

Költség: BKK bérlet + 1500 Ft

Hév indul Gödöllőre 7.48-kor.

2020. október 27. kedd

Mátra

Útvonal: Mátraháza – Muzsla-sánc – Sástó – Farkas-
kút - Mátraháza

Találkozás: Stadion busz pu. **7 óra 30**

Vezető: Gázmár László **táv:** 12 km **szint:** 350 m

Busz indul 7.45-kor, pótjegy kell.

Vissza busz 15.30-kor vagy 15.40-kor.

2020. október 27. kedd

Pilis

Útvonal: Dobogó kő - Királykút – Tövises-hegy -
Pilisszentlászló

Találkozás: Batthyány tér Hévíz **7 óra 00**

Vezető: dr. Fabók J. **táv:** 10km **szint:** 200m

költség: útiköltség: 1455Ft

Pomázig Hévízzel megyünk. Busz indul Dobogókőre
8.15-kor.

2020. október 28. szerda

Börzsöny

Útvonal: Szt. Gál föld – Törökmező – Vizes-árok -
Zebegény

Találkozás: Nyugati pu. vonat végén **8 óra 00**

Vezető: Dani László **táv:** 8km **ktg:** 2000Ft

A vonat indul Vácra 8.15-kor.

2020. október 28. szerda OKT

Cserehát

Útvonal: Felsővadász – Abaújszolnok - Baktakék

Találkozás: Keleti pu. **5 óra 40**
Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**300 m
költség: 5800 Ft+410 Ft pótjegy
Vonat indul 6.00 kor Miskolcra.

2020. október 29. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: Normafa – Vitorlázó emlékmű – 24 ökrös-hegy - Budaörs

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 00**
Vezető: Zaka Lajosné **táv:** 12 km

2020. október 30. péntek

Bakony

Útvonal: Porva – Vinye - Zörög-hegy - Lovász-kút - Aranyos völgy - Csesznek

Találkozás: Déli pu. **6 óra 45**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**200 m

költség: 5600 Ft+410 Ft pótjegy

Vonat indul 7.00-kor Zalaegerszegre.

2020. október 31. szombat

Kovács Betti teljesítménytúra

Pető Sándor a főrendező.

Találkozás: érdeklődjete a túravezetőnél.

Vezető: dr. Fabók Julianna.

Túrák **2020. novemberben** a Budai hegyekben

Vasárnap: 8 vezető: Dani László

15

Csaba ágnes

Útvonal: az időjárástól függően

Találkozás: Mindenkor a Széll Kálmán téren 8.50-9 óra között. A túra 9.00 órakor indul.

2020. november 2. hétfő

FOGADÓ NAP

Helye: Vasas S.C. sporttelepén az új épület büfé előtti társalgójában **16.00 - 17.00 óra** között

Vezető: Dani László

A sporttelepre a bejárat a Fáy utca felől a stadionnál.

2020. november 3. kedd

Börzsönyi kék

Útvonal: Ipolytölgyes – Kereszt-völgy – Gömbölyű-kő – Koppány-nyereg – Széles-hegy - Márianosztra

Találkozás: Nyugati pu. **6 óra 55**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 13 km **szint:** 500 m

Vonat indul 7.07-kor Szobra. Busz indul Szobról 8.15-kor.

2020. november 3. kedd

Börzsöny

Útvonal: Kóspallag – Kis Hanta patak mente – Bagoly kő oldala – Z+-szal való találkozás,(rátérés) -

Nacsaromi árok- Szalmás föld - Szokolya

Találkozás: Nyugati pu. **8 óra 50**

Vezető: dr. Fabók J. **táv:** 8km **szint:** 150m **ktg:** 2420Ft

A vonat indul Szobra 9.07-kor, jegyváltás Kismarosig. A kóspallagi busz 9.50-kor van ott, 7 perc van átszállni.

2020. november 4. szerda Pest megyei piros
Gödöllői dombság

Útvonal: Burgundia völgy – Vácduka – Kígyó hegy –
Csörög v. áll.

Találkozás: Nyugati pu. vonat végénél **7 óra 15**

Vezető: Dani László **táv:**8 km **ktg:** 2000Ft

Vona indul Vácra 7.30-kor.

2020. november 5. csütörtök Börzsöny

Útvonal: Törökmezői bejárati út – Törökmező – Vizes-
árok - Zebegény

Találkozás: Nyugati pu. **7 óra 00**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:** 10 km

2020. november 6. péntek

Sokoró

Útvonal: Nyúl - Lila-hegy - Szent-Pál-hegy - Gátas-
lapos - Ravazd

Találkozás: Keleti pu. **6 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**200 m

költség: 6500Ft+410Ft pótjegy

Vonat indul 7.10-kor Győrbe.

2020. november 10.kedd Pilisi túra

Útvonal: Pilisborosjenő – Malom-erdő – Jenői torony –
függőhíd – Kevély-nyereg – Majdán-nyereg – Csúcs-
hegy – Oszoly-csúcs – Csobánka

Találkozás: Szentlélek tér **7 óra 35**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:** 600 m

218-as busz indul 7.47-kor.

2020. november 10. kedd

Szontagh Ottó útja

Pilis

Útvonal: Piliscsév – Szontagh Ottó kopjafa –
Klastrompuszta környéke - Szontagh Ottó útja –
Pilisszántói kápolna - Pilisszántó

Találkozás: Árpád híd aut. pu. **8 óra 00**

Vezető: dr.Fabók J. **táv:**10km **szint:**300m **ktg:**1365Ft

A busz indul Esztergom felé 8.15-kor.

2020. november 11. szerda

Tápió mente

Útvonal: Szentmártonkáta – Homokerdő – Halastavak –
Tápiószecső v.áll.

Találkozás: Keleti pu. vonat végénél **8 óra 00**

Vezető: Dani László **táv:**8 km **ktg:** 1500Ft

A vonat indul Nagykáta felé 8.15-kor.

2020. november 11. szerda

OKT

Bakony

Útvonal: Odvaskő - Régi-vasút - Öreg-Kecskeakol-árok
-Hosszú nyiladék - Bakonybél

Találkozás: Népliget **6 óra 30**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**250 m

költség: 5900 Ft

Busz indul 6.45-kor Pápára.

2020. november 12. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: Hübösvölgy – Virágos-nyereg – Kálvária -
Soymár

Találkozás: Hübösvölgy: **8 óra 30**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:** 10 km

2020. november 13. péntek

Vértes

Útvonal: Kőhányáspuszta – Üzőhegy - Kaloda-vágás –
Majkpuszta - Oroszlány

Találkozás: Népliget **6 óra 30**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**200 m

költség:3100 Ft

Busz indul 6.45-kor.

2020. november 14 szombat.

Pest megye védett természeti értékei.

Gödöllői Arborétum

Útvonal: Séta az arborétumban, Méhészeti múzeum
megtekintése. „**Meditációs séta** „

Találkozó: Örs vezér tér hév végállomás **7 óra 30**

Vezető: Tóth Konrád **táv:** kb. 5 km

Költség: BKK bérlet + 1500 Ft + belépő

Hév indul Gödöllőre 7.48-kor.

2020.november 17. kedd

Börzsöny

Útvonal: Nagymaros – Köves-mező – Csernovszki-kő –
Fehér forrás-csoport – Király-kút – Gubacsi-hálás -

Nagymaros

Találkozás: Nyugati pu. **7 óra 00**

Vezető: Gázmár László **táv:** 15 km **szint:** 300 m

Vonat indul 7.07-kor, vissza minden óra 9-kor.

2020. november 17 kedd

Budai hegyek

Útvonal: Solymári téglagyár bekötő út – Rozália téglagyár – Csúcshegy-nyereg – Tök-hegy – Szarvas-hegy – Kálvária-hegy – 2000.-ben született solyári gyerekek emlékköve – Alsó jegenye-völgy - Solymár

Találkozás: Szentlélek tér 218-as busz **9 óra 00**

Vezető: dr.Fabók J. **táv:**10km **szint:**300m

2020. november 18. szerda

Budai hegyek

Útvonal: Biatorbágy v.áll. – Viadukt – Iharos-völgy – Szt Vendel kápolna – Viadukt – Biatorbágy v.áll.

Találkozás: Déli pu. vonat végénél **8 óra 30**

Vezető: Dani László **táv:**8km **ktg:** 1000Ft

A vonat indul Biatorbágyra 8.50-kor.

2020. november 18. szerda

Mátra

Útvonal: Mátrakeresztes - Hosszú rét – Kositanya – Kőkapu - Vár bérc –Tar

Találkozás: Stadionok **6 óra 30**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**350 m

költség: 4200 Ft +300 Ft pótjegy

Busz indul 6 .40-kor Salgótarjánba.

2020. november 19. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: Nagykovácsi – Zsíroshegyi th. – Kerek hegy – Középső Jegenyevölgy – Rózsika forrás – Szarkavár – Solymár v.áll.

Találkozás: Húvösvölgy **8 óra 30**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:** 10 km

2020 november 20. péntek **OKT**

Bakony

Útvonal: Porva-Csesznek – Nyolckaszás - Templom dűlő – Borzavár - Zirc

Találkozás: Déli pu. **6 óra 45**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**150 m

költség: 5500Ft+410Ft pótjegy

Vonat indul 7.00-kor Zalaegerszegre.

2020. november 23. hétfő

TÚRAVEZETŐI ÉRTEKEZLET

A 2021. január, február, március havi túratervek beadása.

Helye: Vasas SC Sporttelepén, az Új épület büfé előtti társalgójában

16 óra 00

Vezető: Dani László

A sporttelepre a bejárat a Fáy utca felől a stadion mellett.

2020. november 24. kedd

Pilis

Útvonal: Két-bükkfa-nyereg – Égett-hárs – Hirsh-orom
– Aranka forrás – Pilismarót

Találkozás: Batthyány tér HÉV **7 óra 20**

Vezető: Gázmár László **táv:** 14 km **szint:** 300 m

HÉV indul 7.29-kor, busz indul Pomázról 8.21-kor.

2020. november 24. kedd

Budai hegyek

Útvonal: Az időjárásól függ.

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 50**

Vezető: dr.Fabók J. **táv:**10km **szint:**250m

A túra 9.00-kor indul.

2020. november 25. szerda

Útvonal: Pilisborosjenő – Egri vár – Solymári völgy –
218-as autóbusz végállomás

Találkozás: Árpád híd Volán pu. **8 óra 20**

Vezető: Dani László **táv:**8km **ktg:** 1000Ft

Az autóbusz indul Pilisborosjenőre 8.35-kor.

2020. november 25. szerda

Útvonal: Nagyvázsony – Vöröstó - Derek hegy -
Barnag

Találkozás: Népliget **5 óra 45**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**250 m

költség: 5800 Ft+560 Ft pótjegy

Busz indul 6.00-kor Tapolcára.

2020. november 26. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: időjárás függően

Találkozás: Széll Kálmán tér

8 óra 00

Vezető: Zaka Lajosné

táv: 10 km

2020. november 27. péntek

Pilis

Útvonal: Hegytető – Pap-rét - Pálócki rét - Öreg állás -
Két-kúti völgy - Visegrád

Találkozás: Batthyány tér

7 óra 20

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**200 m

költség: 4100Ft+300Ft pótjegy

2020. november 28 szombat.

Pest megye védett természeti értékei

Csömöri tanösvény

Útvonal: Csömöri hév végállmástól- séta a településen
- horgász tó - tanösvény végig járása-

Találkozó: Örs vezér tér hév végállomás **8 óra 45**

Vezető: Tóth Konrád **táv:** 8 - 10 km

Költség: BKK bérlet + 600 Ft

Hév indul Csömörre 9.03-kor.

Túrák **2020. december** hónapban a Budai hegyekben

Vasárnap: 6 vezető

Dani László

13

Csaba Ágnes

20

Gázmár László

Találkozás: Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között.

Útvonal: az időjárástól függően. A túra 9.00-kor indul.

2020. december 1. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: Széher út – Szép Juhászné – János-hegy –
Normafa - Ördög-orom gerinc -

Találkozás: Széll Kálmán tér **7 óra 50**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 10 km **szint:** 350 m

129-es busz indul 8.00-kor. Ördög-orom rosszabb része előtt kiszállási lehetőség.

2020. december 1. kedd

Budai hegyek

Útvonal: Nagybányai út- Árpád kilátó - Fenyőgyöngye
– Gückler Károly út – Virágos-nyereg – Határ nyereg –
Húvösvölgy

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 50**

Vezető: : Mészáros Ágnes és dr. Fabók Julianna

Táv:12 km **szint :** 350 m

A túra 9.00-kor indul.

2020. december 2. szerda

Budai hegyek

Útvonal: Nagykovácsi – Vöröspocsolyás hát -
Remeteszőlős

Találkozás: Széll Kálmán tér Metro előtt **8 óra 30**

Vezető: Dani László **táv:**8km **ktg:**700Ft

2020. december 2. szerda

Cserhát

Útvonal: Érsekvadkert - Új szőlők-alja - Három határ –
Kacsicska - Kétybodony

Találkozás: Újpest Városkapu **7 óra 10**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**200 m

költség: 4500Ft

Busz indul 7.30-kor Balassagyarmatra.

2020. december 3. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: időjárástól függően

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 00**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**10km

2020. december 4. péntek

Útvonal: Pilisszentlászló - Delma-kúti-dűlő - Jenő kny.
- Visegrád

Találkozás: Batthyány tér **7 óra 20**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10 km **ktg:**2800Ft

2020. december 7. hétfő

ÉVZÁRÓ ÉRTEKEZLET

Napirendi pontok:

1. Beszámoló a 2019. évi tevékenységünkről

2. A 2021. évi programelőzetes

3. A 2021. évi első negyedéves programfüzet kiosztás

Vezető: Dani László

Helye: Vasas SC Sporttelepén, az Új épület I. emeletén

16 óra 00

2020. december 8. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: időjárástól függően

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 00**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:**

2020. december 8. kedd

Budai hegyek

Útvonal: Normafa – Csacsi-rét – Makkosmária – Szent Mihály szikla – Magas kő emlékhely – Normafa

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 50**

Vezető: : Mészáros Ágnes és dr. Fabók Julianna

Táv: 8 km **szint :** 250 m

A túra 9.00-kor indul.

2020. december 9. szerda

Budai hegyek

Útvonal: Fenyőgyöngye – Árpád kilátó – Határnyereg - Húvösvölgy

Találkozás: Kolosy tér autóbusz végáll. **9 óra 00**

Vezető: Dani László **táv:** 6km

2020. december 9. szerda

Pilis

Útvonal: Kéki bánya - Dobos hegy - Kőhegyi th - Pomáz

Találkozás: Batthyány tér **7 óra 20**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10 km **szint:**200 m

költség: 2800 Ft

2020. december 10. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: időjárástól függően

Találkozás: Széll Kálmán tér

8 óra 00

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**10km

2020. december 11. péntek

Budai

Útvonal: Normafa – Csillebérc - Farkas hegy - Budaörs

Találkozás: Széll Kálmán tér

8 óra 00

Vezető: Habán Katalin

táv:10 km

2020 december 12..szombat

Budapest védett természeti értékei.

A naplás tó. Meditációs séta.

Útvonal: Naplás tó körüli tanösvény

Találkozó: Örs vezér tér hév végállomás **9 óra 00**

Vezető: Tóth Konrád **táv:** 6 km

Költség: BKK bérlet

2020. december 15. kedd

OKT 14

Budai-hegyek

Útvonal: Nagykovácsi – Rózsika-forrás – Rozália téglagyár

Találkozás: Hűvösvölgy

8 óra

Vezető: Zagyvai Zsuzsa **táv:** 13 km **szint:** 180 m

2020. december 15. kedd

Budai hegyek

Útvonal: Normafa – János-hegy – Szépjuhászné -
Hűvösvölgy

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 50**

Vezető: Mészáros Ágnes és dr. Fabók Julianna

Táv: 8 km **szint :** 70m

A túra 9.00-kor indul.

2020. december 16. szerda

Budai hegyek

Útvonal: Normafa – János-hegy – Kis kőfej -
Szépjuhászné

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 30**

Vezető: Dani László **táv:** 6km

2020. december 16. szerda

Börzsöny

Útvonal: Nógrád - Téglás kút – Szendehely -
Katalinpuszta

Találkozás: Nyugati pu. **6 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10 km **szint:**150 m

költség: 2500 Ft

Vonat indul 7.07-kor Szobra.

2020. december 17. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: időjárástól függően

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 00**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**10km

2020. december 18. péntek

Pilis

Útvonal: Kopárcsárda - Vörös hegy - Fehér hegy -
Táloki erdő - Pilisszántó

Találkozás: Árpád híd **8 óra 00**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10 km **szint:**100 m

költség: 2100 Ft

Busz indul 8.15 kor.

2020. december 22. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: időjárástól függően

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra**

Vezető: Gázmár László **táv:** 12 km

2020. december 23. szerda

Budai

Útvonal: Normafa – Makkosmária – Szépjuhászné -
Hüvösvögy

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 30**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10 km

2020. december 29. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: időjárástól függően

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra**

Vezető: Gázmár László **táv:** 12 km

2020. december 29 kedd

Budai hegyek

Évzáró túra turista totóval

Útvonal: időjárástól függően Szépjuhászné körüli útvonalon

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 50**

Vezető: dr. Fabók Julianna **táv:** 10km

A túra 9.00-kor indul.

2020. december 30. szerda

ÉVZÁRÓ

Pilis

Útvonal: Csobánka - Oszoly-nyereg - Pomáz

Találkozó: Batthyány tér **7 óra 20**

Vezető: Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 150 m

költség: 2500Ft

2020. december 31. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: időjárástól függ

Találkozás: Széll Kálmán tér **9 óra 00**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:** 8km

Szakosztályi hírek

Szakosztályunk adatai:

Vasas SC új épülete, cím: 1139 Bp. XIII. Fáy u 58.

Szakosztályunk honlapja: <http://vasas-termeszet.atw.hu>

A program a VasasSC honlapján van (www.vasassc.hu)

József Attila: Istenem

Dolgaim előtt rejtegetlek,
Istenem, én nagyon szeretlek.
Ha rikkancs volna mesterséged,
segítnék kiabálni néked.

Hogyha meg szántóvető lennél,
segítnék akkor is mindennél.
A lovoidat is szeretném
és szépen, okosan vezetném.

Vagy inkább ekeszarvat fogva
szántanék én is a nyomodba,
a szikre figyelnék, hogy ottan
a vasat még mélyebbre nyomjam.

Ha csósz volnál, hogy óvd a sarjat,
én zavarnám a fele varjat.
S bármi efféle volna munkád,
velem azt soha meg nem unnád.

Túravezetők

neve	cime	telefonja
Csaba Zoltánné Ágnes	1142 Bp.Ungvár u. 20	
e-mail: csaba.agnes56@gmail.com		m:06-20-466-0332
Dani László	1125 Bp Galgóczy köz 3.	3 952 961
e-mail: dani.laszlone1@gmail.com		m: 06-20-915 9340
dr.Fabók Julianna	1041 Bp Deák F.u.65	3 693 185
e-mail cím:	fabokjulianna@t-online.hu	
Fabriczky Judit	1181. Budapest	2 905 095
	Csontváry u 57.	m: 06-20-4624182
Gázmár László		
e-mail: galasz43@gmail.com		m: 06-30-203-9620
Habán Katalin	1104 Bp. Lavotta u.11	2 600 659
		m: 06-70-368 2636
Jelítai Vilmosné	1091 Budapest	3 573 635
gazd. ügyintéző	Ifjumunkás u.6.	
Kiss István	1114 Bartók B. 53.	m: 06-70-361-5420
Lehoczki Márta	1114.Bp.Eszék u 16/B	3615173
e-mail:	lehoczki46@t-online.hu	
Nagy Gabriella	1034 Pacsirtamező u. 24/26	3 680 036
Tóth Konrád	1162 Bp. Monoki u. 20.	
		m: 06-70-308-0365
Zagyvainé Zsuzsa	1111 Bartók Béla út 28	
		m: 06-20-320 1518
Zaka Lajosné	1111 Lágymányosi u. 12. IV/1.	7898173
	mzakane@gmail.com	m: 06 30 2094008