

**Vasas Sport Club  
Természetbarát Szakosztály**



**2022. IV. negyedévi  
túraprogramja**

**október  
november  
december**

**hónapokra**

Vasárnapi sétatúrák **októberben** a Budai-hegyekben

9-én Dani László

30-án Dani László

**Útvonal:** az időjárástól függően

**Találkozás:** Széll Kálmán tér

**8.50 és 9 óra között**

A túra 9.00 órakor indul.

---

**2022. október 4. kedd**

Cs. Kati és K. Laci emléktúra

Budai-hegyek

**Útvonal:** Kökörcsin utca – Paprikás patak – Jegenyevölgy - Csúcs-hegy

**Találkozás:** Hűvösvölgy

**8 óra 00**

**Vezető:** Földvári Zsuzsa **táv:** 11 km **szint:** 250 m

---

**2022. október 5. szerda**

Vértes

**Útvonal:** Csákberény-Alsó cservágás- Kis-bükk-Ugró völgy-Csákberény

**Találkozás:** Népliget

**6 óra 30**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 12 km **szint:** 200 m

Költség: 2600.- Ft

Busz indul 6.45-kor Pápára

---

**2022. október 5. szerda**

autóbusztúra

Zemplén

**Útvonal:** Budapest – Miskolc - Tállya (Rákóczi kastély) - Budapest

**Találkozás:** Nyugdíjfolyósító Igazg. **7 óra 45**

**Vezető:** Dani László

Költség: 7.000.- Ft.

Az autóbusz 8.00 órakor indul, utazás 20 fős busszal. Előre jelentkezés a túravezetőnél október 2-ig a költségek befizetésével.

---

**2022. október 7. péntek**

Bükk

**Útvonal:** Eger-Nyerges hegy-Kaptár kövek-Eger

**Találkozás:** Keleti pu.

**5 óra 50**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km

**Költség:** 5.100.- Ft.

Vonat indul 6.00 órakor Egerbe.

---

**2022. október 11. kedd**

Mátra

**Útvonal:** Parádfürdő – Rákóczi fa – Ilona-völgyi vízesés – Parádfürdő

**Találkozás:** Stadion buszpu. **7 óra 30**  
**Vezető:** Mészáros Ágnes **táv:** 13 km **szint:** 380 m  
A busz indul Bükkszékre 7.45-kor.

---

### **2022. október 11. kedd**

Budai-hegyek, Pilis

**Útvonal:** Csillaghegy H5 – P – Róka-hegy – P – Ezüst-kevély – P – Kevély-nyereg – Z – Zöld-bg. – Z – Budakalász-Lenfónó

**Találkozás:**Batthyány tér H5 **7 óra 20**

**Vezető:** Gázmár László **táv:** 11 km **szint:** 250 m

HÉV indul 7.28-kor.

---

### **2022. október 12. szerda**

Cserhát

**Útvonal:** Alsópetény-Cser tó-Nyugvó hegy-Romhány

**Találkozás:** Nyugati pu. **7 óra 00**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 12 km **szint:** 200 m

**Költség:** 3.100.- Ft.

Vonat indul Vácra 7.15-kor.

---

### **2022. október 14. péntek**

Bükk

**Útvonal:** Bogáncs-Avas -oldal-Szomolya-Kaptár kövek-Szomolya

**Találkozás:** Keleti pu. **6 óra 10**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 250 m

**Költség:** 5.200.- ft. + 1.000.- ft pótjegyet kell váltani.

Vonat indul 6.30-kor.

---

### **2022. október 18. kedd**

Pilisi vándorlás

Pilis

**Útvonal:** Kétbükkfa-nyereg – Pilisszentlélek - Pilismarót

**Találkozás:** Batthyány tér **7 óra 20**

**Vezető:** Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:** 222 m

HÉV indul 7.29-kor, busz indul Pomázról 8.15-kor.

---

### **2022. október 19. szerda**

Vértés

**Útvonal:** Gánt- Gánti barlang-Széles földi-erdő-Magyar-forrás-Szenttamási templomrom

**Találkozás:** Népliget **6 óra 30**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 150 m

Költség: 3.200.- ft.

Busz indul Pápára 6.45-kor.

---

## **2022. október 21. péntek**

Pilis

**Útvonal:** Pilisszentlászló-Spartacus-Visegrád

**Találkozás:** Batthyány tér **7 óra 20**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 150 m

Költség: 2.800.- ft.

---

## **2022. október 25. kedd**

Pilisi vándorlás

Pilis

**Útvonal:** Pilismarót – Vaskapu menedékház - Esztergom

**Találkozás:** Városkapu buszáll. **7 óra 25**

**Vezető:** Csaba Ágnes **táv:** 14 km **szint:** 500 m

A busz 7.35-kor indul Esztergomba.

---

## **2022. október 26. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Sóskút-Szabótanya-Biai erdő-Nyakas kő alja- Sóskút

**Találkozás:** Kelenföld buszpu. **6 óra 20**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 12 km **szint:** 200m

Költség: 2.500.- ft.

Busz indul 6.35-kor Pusztazámorba.

---

## **2022. október 28. péntek**

Balaton felvidék

**Útvonal:** Hidegkút-Sárkány László hegy-Balatonfüred

**Találkozás:** Déli pu. **6 óra 45**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 150 m

Költség: 4.500.- ft.

Vonat indul 7.00-kor Zalaegerszegre.

---

Vasárnapi sétatúrák **novemberben** a Budai-hegyekben

6-án Csaba Ágnes

13-án Dani László

27-én Dani László

**Útvonal:** az időjárástól függően

**Találkozás:** Széll Kálmán tér

**8.50 és 9 óra között**

A túra 9.00 órakor indul.

---

## 2022. november 1. kedd

Pilisi vándorlás

Pilis

**Útvonal:** Piliscsév -Nagy Kopasz - Pilisszántó

**Találkozás:** Nyugati pu.

**7 óra 10**

**Vezető:** Csaba Ágnes

**táv:** 13 km

**szint:** 397 m

Vonat indul Piliscsévre 7.21-kor, ott átszállás buszra.

---

## 2022. november 2. szerda

Börzsöny

**Útvonal:** Drégely vár-Málnás-Pénzásás-Sági út-Diósjenő

**Találkozás:** Nyugati pu.

**6 óra 50**

**Vezető:** Habán Katalin

**táv:** 10 km

**szint:** 200 m

Költség: 2.800.- ft.

Vonat indul 7.08-kor Szobra.

---

## 2022. november 4. péntek

Mátra

**Útvonal:** Mátraháza-Vörösmarti turista ház – Gabi-halála- Mátraháza

**Találkozás:** Stadionok buszpu.

**6 óra 30**

**Vezető:** Habán Katalin

**táv:** 10 km

**szint:** 150 m

Költség: 4.200.- ft.

Busz indul Kékesre 6.45-kor.

---

## 2022. november 5. szombat

Kegyeleti túra

Budai-hegyek

**Útvonal:** Normafa – Csacsi rét – Magaskő kőfejtő kegyeleti emlékhely -

Csillebér

**Találkozás:** Széll Kálmán tér

**9 óra 00**

**Vezető:** Dani László

**táv:** 5 km

---

## 2022. november 8. kedd

Pilis

**Útvonal:** Pilisszántó – Iluska-forrás – Klotildliget

**Találkozás:** Árpád híd autóbuszáll.

**7 óra 30**

**Vezető:** Mészáros Ágnes

**táv:** 10 km

**szint:** 220 m

A busz indul Pilisszántóra 7.45-kor.

---

## 2022. november 8. kedd

Pilis

**Útvonal:** Hegytető – Paprét – Vértesmező - Tahi-híd

**Találkozás:** Batthyány tér

**7 óra 30**

**Vezető:** Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:** 238 m  
HÉV indul 7.39-kor Szentendrére, onnan busz indul 8.25-kor. (Lefelé több szint lesz.)

---

### **2022. november 9. szerda**

Börzsöny

**Útvonal:** Letkés-Diós völgy-pribék tisztás-Márianosztra

**Találkozás:** Nyugati pu. **6 óra 50**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 12 km **szint:** 250 m

**Költség:** 2.100.- ft.

Vonat indul Szobra 7.08-kor.

---

### **2022. november 11. péntek**

Cserhát

**Útvonal:** Hollókő-Kéz-Kilátó-Felsőtold

**Találkozás:** ÚP Városkapu buszáll. **7 óra 10**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km

**Költség:** 3.800.- ft.

Busz indul Salgótarjánba 7.30-kor.

---

### **2022. november 15. kedd**

Gödöllői-dombság

**Útvonal:** Gödöllő Állami telepek vá. - Máriabesnyő

**Találkozás:** Keleti pu. **8 óra 25**

**Vezető:** Csaba Ágnes **táv:** 13 km **szint:** 169 m

Vonat indul Gödöllőre 8.35-kor.

---

### **2022. november 16. szerda**

Gerecse

**Útvonal:** Dunaszentmiklós-köpet-Szánkó-Szász-Agostyán

**Találkozás:** Déli pu. **8 óra 10**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 100 m

**Költség:** 3.800.- ft.

Vonat indul 8.25-kor.

---

### **2022. november 18. péntek**

Vértes

**Útvonal:** Kőhányáspuszta-Üzőhegy-Kaloda-vágas-Oroszlány

**Találkozás:** Népliget **6 óra 30**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 150 m

**Költség:** 2.500.- ft.

Busz indul Pápára 6.45-kor.

---

## **2022. november 20. vasárnap**

A 2023. I. n.évi túraprogramok beadása Csaba Á. címére.

Az elkészült programfüzeteket december 11-én vasárnap a sétatúra előtt lehet átvenni.

---

## **2022. november 22. kedd**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Budakeszi – Z+ – Mamutfenyők – Z+ – Lóháton Lovasklub – Z+ – Nagy-Sziklafal – Z+ – Vöröspocsolyás-hát – P – Nagykovácsi

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **8 óra 00**

**Vezető:** Gázmár László **táv:** 12 km **szint:** 150 m

22A busz indul 8.10-kor.

---

## **2022. november 23. szerda**

Zajnáthegyek

**Útvonal:** Kopárcsárda-Vörös hegy-Fehér hegy-Pilisszántó

**Találkozás:** Árpád híd buszáll. **8 óra 00**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 150 m

Költség: 1.800.- ft.

Busz indul 8.15-kor.

---

## **2022. november 25. péntek**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Nagykovácsi-Vöröspocsolyás-Hűvösvölgy

**Találkozás:** Hűvösvölgy **7 óra 50**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 12 km **szint:** 150 m

---

## **2022. november 29. kedd**

Pilis

**Útvonal:** Szabadságliget– Zajnáthegyek– Vörös-hegy – Kopár-csárda – Fehér-hegy– Iluska forrás– Posta-rét - Klotildliget

**Találkozás:** Nyugati pu. **7 óra 40**

**Vezető:** Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:** 333 m

Vonat indul 7.51-kor, átszállás Piliscsabán. Botot hozzatok.

---

## **2022. november 30. szerda**

Mátra

**Útvonal:** Kékestető-Nagy-nyak-Széles parlag-Bene Bérc-Mátrafüred

**Találkozás:** Stadionok buszáll. **6 óra 30**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km

**Költség:** 3.900.- ft.

Busz indul 6.45-kor.

---

Vasárnapi sétatúrák **decemberben** a Budai-hegyekben

4-én Csaba Ágnes

11-én Dani László

**Útvonal:** az időjárástól függően

**Találkozás:** Széll Kálmán tér

**8.50 és 9 óra között**

A túra 9.00 órakor indul.

---

### **2022. december 2. péntek**

Börzsöny

**Útvonal:** Nógrád-Kálvária- Béla rét-Királyrét-Szokolya-Magyarkút

**Találkozás:** Nyugati pu.

**6 óra 50**

**Vezető:** Habán Katalin

**táv:** 10 km

**szint:** 150 m

**Költség:** 1.800.- ft.

Vonat indul Szobra 7.08-kor.

---

### **2022. december 6. kedd**

Budai-hegyek

**Útvonal:** KFKI – Makkosmária – János-hegy – Szépjuhászné

**Találkozás:** Széll Kálmán tér

**8 óra 30**

**Vezető:** Mészáros Ágnes

**táv:** 10 km

**szint:** 230 m

---

### **2022. december 6. kedd**

Budai-hegyek

**Útvonal:** időjárástól függően

**Találkozás:** Széll Kálmán tér

**9 óra 00**

**Vezető:** Csaba Ágnes

**táv:** 12 km

---

### **2022. december 7. szerda**

Pilis

**Útvonal:** Két bükkfa-nyereg-Pilis-nyereg-Szénás út-Klastrompuszta-

Piliscsév

**Találkozás:** Batthyány tér

**7 óra 20**

**Vezető:** Habán Katalin

**táv:** 12 km

**szint:** 150 m

**Költség:** 2.500.- ft.

---

### **2022. december 9. péntek**

Mátra



**Útvonal:** Mátrafüred-Sástó-Mátraháza

**Találkozás:** Stadionok buszáll. **7 óra 30**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 350 m

Költség: 4.100.- ft.

Busz indul Bükkszékre 7.45-kor.

---

### **2022. december 13. kedd**

Budai-hegyek

**Útvonal:** időjárástól függően jelöletlen utakon

**Találkozás:** Hűvösvölgy **9 óra 00**

**Vezető:** Csaba Ágnes **táv:** 12 km

---

### **2022. december 14. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Normafa-Makkosmária-Budaörs

**Találkozás:** Széll Kálmán tér **8 óra 00**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 100 m

---

### **2022. december 16. péntek**

Gerecse

**Útvonal:** Tokodi pincék-Kőszikla-Látó hegy-Mogyorósbánya-Muzslai erdő -Bajót

**Találkozás:** Nyugati pu. **7 óra 40**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 200 m

Költség: 1.800.- ft.

Vonat indul 7.51-kor.

---

### **2022. december 20. kedd**

Pilis (időjárástól függően)

**Útvonal:** Szentendre – S – Dobos hegy – S – Kőhegyi mh. – Z –

Sándor forrás – S+, S – Lajos-forrás – S+ – Janda V. ház – ZO – Gyopáros forrás – Z – Kiskovácsi, Kórház

**Találkozás:** Batthyány tér **7 óra 20**

**Vezető:** Gázmár László **táv:** 14 km **szint:** 250 m

HÉV indul 7.29-kor.

---

### **2022. december 21. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** Hűvösvölgy-Homok hegy Árpád kilátó-vissza -Hűvösvölgy

**Találkozás:** Hűvösvölgy **8 óra 00**

**Vezető:** Habán Katalin **táv:** 10 km

---

**2022. december 27. kedd**

Budai-hegyek

**Útvonal:** időjárástól függően

**Találkozás:** Széll Kálmán tér

**9 óra 00**

**Vezető:** Csaba Ágnes

**táv:** 12 km

---

**2022. december 28. szerda**

Budai-hegyek

**Útvonal:** időjárástól függően

**Találkozás:** Széll Kálmán tér

**8 óra 30**

**Vezető:** Habán Katalin

---

**2022. december 30. péntek**

Évbúcsúztató

Budai-hegyek

**Útvonal:** megbeszélés szerint

**Találkozás:** Kolosy tér

**8 óra 30**

**Vezető:** Habán Katalin

---

**Szakosztályi hírek**

**HALÁLOZÁS**

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy

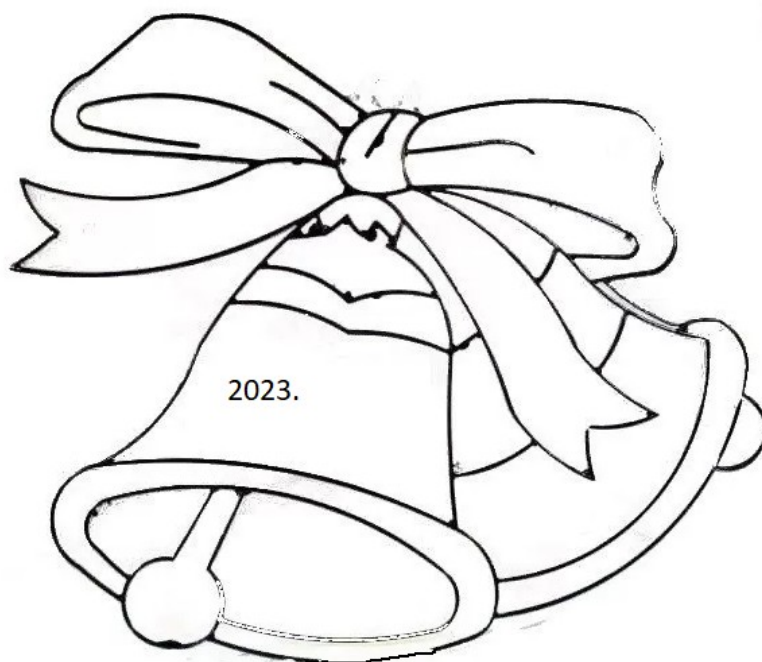
**Tóth Konrád** életének 83. évében

és

**Meisel Péter** életének 88. évében elhunyt.

Emléküket örökre megőrizzük.

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet  
kívánunk minden kedves túratársnak!



Legyen előtted mindig út,  
fújjon mindig hátad mögül a szél,  
a nap melegen süsse arcodat!  
S amíg újra találkozunk,  
hordjon tenyerén az Isten!

## Túravezetők

Csaba Zoltánné Ágnes

e-mail: [csaba.agnes56@gmail.com](mailto:csaba.agnes56@gmail.com) m:06-30-678-1594

Dani László 1125 Bp Galgóczy köz 3. 3 952 961

e-mail: [dani.laszlone1@gmail.com](mailto:dani.laszlone1@gmail.com) m: 06-20-915 9340

dr.Fabók Julianna 1041 Bp Deák F.u.65 3 693 185

e-mail cím: [fabokjulianna@t-online.hu](mailto:fabokjulianna@t-online.hu)

Gázmár László

e-mail: [galasz43@gmail.com](mailto:galasz43@gmail.com) m: 06-30-203-9620

Habán Katalin 1104 Bp. Lavotta u.11 2 600 659

m: 06-70-368 2636

Lehoczki Márta 1114.Bp.Eszék u 16/B 3 615173

e-mail: [lehoczki46@t-online.hu](mailto:lehoczki46@t-online.hu)

Mészáros Ágnes

e-mail [magnes77@t-online.hu](mailto:magnes77@t-online.hu) m: 06 30 9707903

Nagy Gabriella 1034 Pacsirtamező u. 24/26 3 680 036

Zaka Lajosné 1111 Lágymányosi u. 12. IV/1. 7898173

[mzakane@gmail.com](mailto:mzakane@gmail.com) m: 06 30 2094008