

**Vasas Sport Club
Természetbarát Szakosztály**



**2021. évi 4. negyedév
túraprogramja**

**október
november
december**

hónapokra

Túrák **2021. októberben** a Budai hegyekben

Vasárnap: 3 vezető: Dani László

10 Zaka Lajosné

17 Dani László

31 Csaba Ágnes

Útvonal: az időjárástól függően.

Találkozás: A Széll Kálmán téren 8.50 - 9.00 óra

között. . A túra 9.00 órakor indul

2021. október 1. péntek

Balaton felvidék

Útvonal: Litér - Rom-kúti völgy - Balatonfűzfő

Találkozás: Déli pu. **6 óra 50**

Vezető: Habán K. **táv:**12km **szint:**150m **ktg:**3100Ft

Vonat indul 7.05 kor Tapolcára.

2021. október 5. kedd túra a Budai-hegyekben

Útvonal: barangolás a Csúcs-hegy felé

Találkozás: Szentlélek tér **8 óra 00**

Vezető: Vasóczki Zsuzsa **táv:**9km **szint:**200m

Busz indul 8.10-kor.

A túra után önellátós csapatépítő tréning az Őzsuta utcában.

Találkozóhely változás lehet, akkor e-mail megy.

2021. október 6. szerda túra a Gerecsében

Útvonal: Tokodi-pincék - Látó hegy - Mogyorósbánya

Találkozás: Nyugati pu. **8 óra 05**

Vezető: Habán K. **táv:**12km **szint:**200m **ktg:**2600Ft

Vonat indul 8.21-kor Esztergomba.

2021. október 7. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: Nagykovácsi – Zsíroshegy turistaház – Kerekhegy Shellkút – Alsójejenye-völgy – Rózsika forrás – Solymári vasút áll.

Találkozás: Hűvösvölgy **9 óra 00**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**12km

2021. október 8. péntek

Pilis

Útvonal: Basaharc - Basaharci-völgy – Kopaszok - Pilismarót

Találkozás: Városkapu **7 óra 20**

Vezető: Habán K. **táv:**10km **szint:**200m **ktg:**2100Ft

Busz indul 7.35-kor.

2021. október 12.

Pilis

Útvonal: Búbánat-völgy – Fári kút – Vaskapu turistaház – Esztergom

Találkozás: Újpest-Városkapu **7 óra 20**

Vezető: Mészáros Ágnes **táv:**12km **szint:**340m

A busz indul 7.35-kor.

2021. október 12. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: Biatorbágy viadukt – Kő-hegy – Kaptárkövek – volt légvédelmi bázis – Rédey-kút – százlépcsős kilátás – Nyakaskő Ürgehegy – Biatorbágy erdészház

Találkozás: Kelenföld Volán pu. **8 óra 30**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 9 km **szint:** 327 m
Busz indul 8.40-kor (760 Bicske), jegyváltás Biatorbágy
Vasúti utcáig.

2021. október 13. szerda

Mátra

Útvonal: Mátraszentimre – Bagolyirtás - Agyag rét -
Mátrakeresztes

Találkozás: Stadion **7 óra 00**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12km **szint:**150m

ktg:3400Ft

Busz indul 7.15-kor Gyöngyösre.

2021. október 14. csütörtök

Börzsöny

Útvonal: Zebegény – Törökmezői th. – Kismaros vá.

Találkozás: Nyugati pu. **7 óra 50**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**14km **szint:**300m

A vonat 8.07-kor indul.

2021. október 14. csütörtök Balatoni Körtúra

Túra a Balaton körül 1. szakasz

Útvonal: Balatonaliga – Balatonakarattya Rákóczi fa -
Balatonkenese

Találkozás: Déli pu. **7 óra 50**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:**12km **szint:**100m

Vonat (Bakony IC) indul 8.00-kor, helyjegy csak az IC
kocsiba kell. A túrát csak jó (esőmentes) időben
indítom. Jelezd 1.sz., ha jössz.

2021. október 15. péntek

Balaton felvidék

Útvonal: Balatonarács - Koloska- völgy - Sándor hegy
alja - Balatonarács

Találkozás: Déli pu. **7 óra 20**

Vezető: Habán K. **táv:**10km **szint:**100m **ktg:**3100Ft

Vonat indul 7.35-kor Nagykanizsára.

2021. október 19. kedd

Pilis

Útvonal: Két-bükkfa-nyereg – Fekete-kő – Pilisnyereg
– Simon-halála – Két-bükkfa-nyereg

Találkozás: Batthyány tér H5 **7 óra 20**

Vezető: Gázmár László **táv:**10km **szint:**300m

Hév indul Pomázra 7 óra 28 perckor.

Pomázról 860 busz indul 8 óra 15 perckor.

2021. október 19. kedd lombhullató helyett

Pilisszentiván Szabadság u. 126. aut. megálló -- Jági tó
(esetleg Ördög ujj) – Jági tanösvény – Hársas-forrás -
Alsó Rét utca - Villa Negra – aut.á.

Találkozás: Árpád híd aut. pu. **7 óra 55**

Vezető: dr. Fabók Julianna **ktg:** 740Ft

Busz indul Pilisszentivánra 8.05-kor.

Alsó Rét utca 1100Hrsz alatt lesz piknik(az én
telkemen).

2021. október 20. szerda

Budai

Útvonal: Biatorbágy - Forrás völgy - Kő hegy – Iharos-
árok - Biatorbágy

Találkozás: Kelenföld **7 óra 20**

Vezető: Habán K. **táv:**12km **szint:**200m **ktg:**800Ft

Busz indul 7.40-kor Etyekre.

2021. október 21. csütörtök

Pilis

Útvonal: Pilisszentlászló – Papp-rét – Vértésmező –
Álló-rét – Kis Pap-rét - Határcsárda

Találkozás: Batthyány tér **7 óra 15**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**16km

2021. október 22. péntek

Pilis

Útvonal: Dömös - Rám-szakadék - Lukács-árok -
Dömös

Találkozás: Városkapu **7 óra 15**

Vezető: Habán K. **táv:**10km **szint:**20m **ktg:**2600Ft

Busz indul 7.35-kor Esztergomba.

2021. október 26. kedd

Vértés

Útvonal: Csákvár – Haraszt-hegyi tanösvény –
Csákvári-sziklaodú – Csákvár

Találkozás: Népliget busz pu. **6 óra 30**

Vezető: Gázmár László **táv:** 12km **szint:** 60m

Busz (1251) indul Pápára 6 óra 45 perckor, érkezik

Csákvár, Szabadság térre 7 óra 52 perckor.
Visszaút: Csákvár, Szabadság térről busz 15 óra
5 perckor.

2021. október 27. szerda

Vértes

Útvonal: Gánt – Sasfészek – Pap irtás - Csákvár

Találkozás: Népliget **6 óra 30**

Vezető: Habán K. **táv:**12km **szint:**150m **ktg:**1500Ft

Busz indul 6.45-kor Pápára.

2021. október 28. csütörtök

Börzsöny

Útvonal: Magyarút – Szendehely – Gyadai tanösvény
- Katalinpuszta

Találkozás: Nyugati pu. **7 óra 50**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**12km

Jelentkezés a túravezetőnél okt. 27.-ig.

A vonat indul 8.07-kor.

2021. október 29. péntek

Mátra

Útvonal: Mátrakeresztes – Gombástető - Hasznos

Találkozás: Stadion **6 óra 20**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10km **szint:**150m

költség: 2800Ft+150Ft pótjegy

Busz indul 6.40-kor Salgótarjánba.

Túrák 2021. novemberben a Budai hegyekben

Vasárnap: 7 vezető: Dani László

14 Zaka Lajosné

21 Dani László

28 dr.Fabók Julianna

Útvonal: az időjárástól függően

Találkozás: Mindenkor a Széll Kálmán téren 8.50-9 óra között. A túra 9.00 órakor indul.

2021. november 2. kedd Visegrádi kilátások

Visegrádi-hegység

Útvonal: Szentendre dömörkapui elág. - Kő-hegy –

Petőfi-pihenő – János-forrás – Hubertus-ház –

Csikóvárалja – Gyopár-forrás - Csikóvárалjai-

menedékház

Találkozás: Batthyány tér HÉV **7 óra 20**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 10 km **szint:** 379 m

HÉV indul 7.29-kor, busz indul Szentendréről 8.25-kor.

Jegyváltás az induló állomásig.

2021. november 3. szerda

Balaton felvidék

Útvonal: Barnag - Zádor vár - Csengő hegy - Aszófő

Találkozás: Déli pu. **6 óra40**

Vezető: Habán K. **táv:**12km **szint:**200m **ktg:**3900Ft

Vonat indul 7.00-kor Zalaegerszegre.

2021. november 4. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: 137-es busz – Virágos-nyereg – Csúcs hegy –

Alsó-Patak hegy - Solymár

Találkozás: Szentlélek tér

9 óra 00

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**12km **szint:**300m

2021. november 5. péntek

Vértes

Útvonal: Csabdi - Lóringató hegy - Hajagos alja - Szárliget

Találkozás: Déli pu.

8 óra 10

Vezető: Habán K. **táv:**10km **szint:**200m **ktg:**1500Ft

Vonat indul 8.20-kor Győr felé.

2021. november 5. péntek

PMP

síkvidéki túra

Útvonal: Gödöllő – Máriabesnyő - Isaszeg

Találkozás: Örs vezér tér HÉV **8 óra 10**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 13 km **szint:** 118 m

HÉV indul 8.18-kor, Bp. határtól kiegészítő jegy kell.

Jelezd 1.sz., ha jössz!

2021. november 9. kedd

Mátra

Útvonal: Mátraháza – Farkas-kút – Hun Béla csurgó – Sás-tó – Rákóczi-forrás – Máriácska kegytemplom – Bene vár – Kozmáry kilátó – Mátrafüred

Találkozás: Stadion busz pu.

7 óra 30

Vezető: Mészáros Ágnes **táv:**10km + 2km

szint: fel 180 m le 500 m

A busz indul 7.45-kor.

2021. november 9. kedd

PMP

síkvidéki túra

Útvonal: Dunavarsány - Szigetcsép

Találkozás: Keleti pu. **8 óra 10**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 15 km **szint:** 45 m

Vonat indul 8.20-kor Tass felé.

Kiszállási lehetőség 7 km után Szigethalomnál a Volán menetrend függvényében.

2021. november 10. szerda.

Budai hgy

Útvonal: Szépjuhászné - Hárshegyi körút - Fekete

István Tanösvény - Széher út

Találkozás: Széll Kálmán tér 22 busz vá. **9 óra 00**

Vezető: Lehoczki Márta **táv:** 4 km

Költség: BKV jegy

Jelentkezés: november 8-ig.

2021. november 10. szerda

Mátra

Útvonal: Mátraverebély - Csapás-tető - Szálláska völgy

- Sámsonháza

Találkozás: Stadion **7 óra 25**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10km **szint:**150m

költség: 3700Ft+150Ft pótjegy

Busz indul 7.40-kor.

2021. november 10. szerda

Mátra

Útvonal: Mátraverebély - Csapás-tető – Szálláska-völgy

- Sámsonháza

Találkozás: Stadion

7 óra 25

Vezető: Habán Katalin **táv:**10km **szint:**150m

költség: 3700Ft+150Ft pótjegy

Busz indul 7.40-kor.

2021. november 11. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: Hidegvölgyi eh. – Vöröspocsolyás -

Húvösvölgy

Találkozás: Széll Kálmán tér

8 óra 40

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**14km

Többször ki lehet szállni!

2021. november 12. péntek

Gerecse

Útvonal: Agostyán - Szász völgy – Szánkó - Látó hegy

-Dunaalmás

Találkozás: Déli pu.

7 óra 10

Vezető: Habán K. **táv:**12km **szint:**250m **ktg:**3800Ft

Vonat indul 7.20-kor Győrbe.

2021. november 16. kedd

Pilis

Útvonal: Budakalász – Kálvária, régészeti park – Kő-

hegy – Nagy-kevély – Kevély-nyereg – Árpád-sírja –

Kalászi-ingókő – Budakalász

Találkozás: Batthyány tér H5

7 óra 10

Vezető: Gázmár László **táv:**16km **szint:**470m

HÉV indul Budakalászsra 7.18-kor.

2021. november 17. szerda

Budai

Útvonal: Fenyőgyöngye - Hármaskő-hegy -
Határnyereg - Hűvösvölgy

Találkozás: Kolosy tér **7 óra 45**

Vezető: Habán Katalin **táv:12km szint:100m**

2021. november 18. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: Hűvösvölgy – Határnyereg – Újlaki-hegy –
Glück Frigyes út – 11-es busz Nagybányai út

Találkozás: Hűvösvölgy **9 óra 00**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:12km**

2021. november 19. péntek

Pilis

Útvonal: Csobánka - Hosszú-hegy - Pilisszántó

Találkozás: Batthyány tér **7 óra 10**

Vezető: Habán K. **táv:10km szint:150m ktg:2100Ft**

2021. november 21. vasárnap

A 2022. január, február, március havi túratervek beadási határideje. Eljuttatás dr. Fabók Juliannához.

2021. november 23. kedd

Börzsöny

Útvonal: Diósjenő – Tanösvény – Gyilkos-kút – Jenői-
Závoz – Kő-szirt-csúcs (589 m) – Magas-hegy –

Diósjenő

Találkozás: Nyugati pu. **6 óra 50**

Vezető: Gázmár László **táv:** 13 km **szint:** 390 m
A vonat (Z70) indul 7.07 kor, érkezik Vácra 7.32-kor.
Vácon 7.39-kor indul a Diósjenői járat a 4B vágányról
Visszaút: Diósjenőről vonat: 13.34-kor, vagy 14.34-kor.

2021. november 24. szerda

Gerecse

Útvonal: Tardos – Tűzköves – Gerecse - Király kút – Héreg

Találkozás: Déli pu. **7 óra 10**

Vezető: Habán K. **táv:**12km **szint:**140m **ktg:**3100Ft
Vonat indul 7.20-kor Győrbe.

2021. november 25. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: Normafa – Libegő – KFKI – Irhás-árok - Budaörs

Találkozás: Széll Kálmán tér **9 óra 00**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**12km

2021 november 26. péntek

Pilis

Útvonal: Dobogókő - Öreg-vágás - Szőke-forr. völgy - Dömös

Találkozás: Batthyány tér **7 óra 20**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12km **ktg:**2800Ft

2021. november 30. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: Biatorbágy – Kálvária-hegy – Mézesvölgy –

Hidegvölgy - Budakeszi

Találkozás: Déli pu.

7 óra 10

Vezető: Csaba Ágnes

táv: 13km **szint:** 245m

Vonat indul Győr felé 7.20-kor. Kiszállási lehetőség 4,3 és 7,1 km után az aktuális Volán menetrend függvényében.

Túrák **2021. december** hónapban a Budai hegyekben

Vasárnap: 5 vezető

Dani László

12

Zaka Lajosné

19

Dani László

Találkozás: Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között.

Útvonal: az időjárástól függően. A túra 9.00-kor indul.

2021. december 1. szerda

Börzsöny

Útvonal: Nógrád - Bika rét – Szokolya - Les völgy – Magyar kút

Találkozás: Nyugati pu.

6 óra 50

Vezető: Habán Katalin **táv:**10km **ktg:**2500Ft

Vonat indul 7.07-kor Szobra.

2021. december 2. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: Hidegvölgyi eh. - Nagykovácsi

Találkozás: Széll Kálmán tér

8 óra 40

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**12km

2021 december 3. péntek

Cserhát

Útvonal: Katalin puszta - Gyadai rét - Nagy-szál-erdő -
Katalin puszta

Találkozás: Városkapu **7 óra 10**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10km **ktg:**1900Ft

Busz indul 7.30-kor Balassagyarmatra.

2021. december 7. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: kalandozás jelöletlen utakon

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 00**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:** 220 m

2021. december 7. kedd

Budai hegyek

Útvonal: Csillebérc (KFKI) – Piktortégla üregek –
Farkas-hegy: Vitorlázórepülő Emlékmű – Sorrento –
Csillebérc (KFKI)

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 50**

Vezető: Mészáros Ágnes **táv:**10km **szint:**280m

A túra 9.00 órakor indul.

2021. december 8. szerda

Budai

Útvonal: Nagykovácsi - Fehér út - Régi határ kő -
Mária völgy - Perbál

Találkozás: Hűvösvölgy **7 óra 50**

Vezető: Habán K. **táv:**12km **szint:**200m **ktg:**2200Ft

2021. december 9. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: Hűvösvölgy – Határnyereg – Újlaki-hegy –
Hármashatárhegy – Fenyőgyöngye

Találkozás: Hűvösvölgy **9 óra 00**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**10km

2021. december 10. péntek

Pilis

Útvonal: Dobogókő - Király völgy - Sikárosi eh. -
Pilisszentlászló

Találkozás: Batthyány tér **7 óra 20**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12km **ktg:**2300Ft

2021. december 14. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: Normafa – Tündér-szikla – Szépjuhászné –
Nagy-Hárs-hegy – Makovecz-kilátó – Hűvösvölgy

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 00**

Vezető: Gázmár László **táv:**9 km **szint:** 400 m

2021. december 15.szerda

Börzsöny

Útvonal: Kóspallag - Kis-Hanta patak - Csömöle völgy
-Kismaros

Találkozás: Nyugati pu. **6 óra 50**

Vezető: Habán K. **táv:**10km **szint:**150m **ktg:**2100Ft

Vonat indul 7.07-kor Szobra.

2021. december 16. csütörtök

Budai hegyek

Útvonal: Normafa – Libegő – Makkosmária - KFKI

Találkozás: Széll Kálmán tér **9 óra 00**

Vezető: Zaka Lajosné **táv:**10km

2021. december 17. péntek

Pilis

Útvonal: Kopárcsárda - Vörös hegy - Fehér hegy -
Pilisszántó

Találkozás: Árpád híd **8 óra 00**

Vezető: Habán K. **táv:**10km **szint:**150m **ktg:**1500Ft

Busz indul 8.15.-kor.

2021. december 21. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: találkozáskor eldöntjük

Találkozás: Széll Kálmán tér 8 óra

Vezető: Gázmár László

2021. december 22. szerda

Budai

Útvonal: Normafa – Makkosmária - Mária szurdok -
Budakeszi

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 00**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10km

2021. december 22. szerda

Budai

Útvonal: Normafa – Makkosmária - Mária szurdok - Budakeszi

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 00**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10km

2021. december 28. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: Széchenyi-hegy – Úti Madonna kápolna – Normafa vm. - Libegő – Pozsonyi-hegy - Budakeszi

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 00**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 11km **szint:**263 m

Az út inkább lejtős, botot vagy térdszorítót hozzál!

2021. december 29.szerda

Gerecse

Útvonal: Zsámbék - Nyakas hegy - Töki szakadék – Perbál

Találkozás: Széll Kálmán tér **7 óra 50**

Vezető: Habán K. **táv:**10km **szint:**100m **ktg:**1500Ft

Busz indul 8.00-kor Zsámbékra.

2021. december 31. péntek **ÉVZÁRÓ**

Pilis

Útvonal: Pilisszentkereszt - Szent kút - Morgó hegy – Tölgyikrek - Kis kovácsi

Találkozás: Batthyányi tér **7 óra 20**

Vezető: Habán K. **táv:**12km **szint:**200m **ktg:**1800Ft

Tóth Árpád Isten oltó kése

Pénzt, egészséget és sikert
Másoknak, Uram, többet adtál,
Nem kezdek érte mégse pert,
És nem mondom, hogy adósom maradtál.

Nem én vagyok az első mostohád;
Bordáim közt próbáid éles kését
Megáldom, s mosolygom az ostobák
Dühödt jaját és hiú mellverését.

Tudom és érzem, hogy szeretsz:
Próbáid áldott oltó-kése bennem
Téged szolgál, mert míg szívembe metsz,
Új szépséget teremni sebez engem.

Összeszorítom ajkam, ha nehéz
A kín, mert tudom, tied az én harcom,
És győztes távolokba néz
Könnyekkel szépült, orcád-fényü arcom.

dr. Fabók Julianna ezzel a verssel búcsúzik a túravezetéstől.

Túravezetők

neve	címe	telefonja
Csaba Zoltánné Ágnes		
e-mail: csaba.agnes56@gmail.com		m:06-30-678-1594
Dani László	1125 Bp Galgóczy köz 3.	3 952 961
e-mail: dani.laszlone1@gmail.com		m: 06-20-915 9340
dr.Fabók Julianna	1041 Bp Deák F.u.65	3 693 185
e-mail cím:		fabokjulianna@t-online.hu
Gázmár László		
e-mail: galasz43@gmail.com		m: 06-30-203-9620
Habán Katalin	1104 Bp. Lavotta u.11	2 600 659
		m: 06-70-368 2636
Jelitai Vilmosné	1091 Budapest	3 573 635
gazd. ügyintéző	Ifjumunkás u.6.	
Kiss István	1114 Bartók B. 53.	m: 06-70-361-5420
Lehoczki Márta	1114.Bp.Eszék u 16/B	3615173
e-mail:		lehoczki46@t-online.hu
Mészáros Ágnes		
e-mail magnes77@t-online.hu		m: 06 30 9707903
Nagy Gabriella	1034 Pacsirtamező u. 24/26	3 680 036
Tóth Konrád	1162 Bp. Monoki u. 20.	
		m: 06-70-308-0365
Zagyvainé Zsuzsa	1111 Bartók Béla út 28	
		m: 06-20-320 1518
Zaka Lajosné	1111 Lágymányosi u. 12. IV/1.	7898173
	mzakane@gmail.com	m: 06 30 2094008
Szakosztályunk adatai:		
Vasas SC új épülete, cím: 1139 Bp. XIII. Fáy u 58.		
Szakosztályunk honlapja: http://vasas-termeszet.atw.hu		
A program a VasasSC honlapján van (www.vasassc.hu)		