

Vasas Sport Club
Természetbarát Szakosztály



2022. évi 1. negyedév
túraprogramja

január
február
március

hónapokra

Reményik Sándor. Törpefenyő

Ahogy a hegyek nőnek,
Úgy törpülnek a fák.
Nagy szálfá-göggöt nem tűr
A magasság.

A törpefenyő fája
Alázat fája itt.
Nem hívja ki öntelten,
Mindíg viharközelben -
A menny villámait.

Hanem azért próbáld
Tövestül tépni ki:
Beleszakadsz, de ő
Magát nem engedi.

Indája szikla-szívós,
Acél a gyökere -
Rácsap, de belesorbul
A Bucsecs kard-szele.

A rádühödt szelekkel
Dühödten birkózik,
Vad oromtalajába
Vadul kapaszkodik.

A földre fekszik néha,
Mint tanult birkózó,
Vélnéd: vég-kimerült, -
S ím: talpra-pattanó.

Nagy, büszke rokonságból
Kis mostoha-kölyök:
Legárvább, legkeményebb,
Ki ide felszökött.

Törnek a szálfák lennebb,
Roppan ezer derék.
De él itt fenn e hajló,
Magát mindenkép tartó,
Megpróbált nemzedék.

Kedves Túratársak!

A koronavírus járvány miatt az I. negyedévi programfüzetben meghirdetett túráink megtartása bizonytalan. Ezért kérjük, hogy aki részt szeretne venni, a túra előtt vegye fel a kapcsolatot a túravezetővel!
Dani László szakosztályvezető

Zaka Lajosné

"JANUÁR-FEBRUÁR-MÁRCIUSI CSÜTÖRTÖKI TURÁIMAT AKKOR TARTOM MEG HA A TURISTA UTAK NEM JEGESEK-SÍKOSAK ÉS A VIRUS HELYZET MEGENGEDI. ÉRDEKLŐDJ SZERDA ESTE 19.00 ÓRÁIG.
ZAKA LAJOSNÉ

Csaba Zoltánné Ágnes

A tervezéskor elérhető menetrendet használtam. Változás lehetséges, főleg Volánbuszos utaknál. Akkor email megy. Minden, csütörtökön vagy pénteken indítandó túrát csak akkor tartok meg, ha van jelentkező. Kérlek jelezd, ha jönnél.
Csaba Ágnes

Túrák 2021. januárban a Budai hegyekben
Vasárnap

9 Dani László

16 Csaba Zoltánné Ágnes

23 Dani László

Útvonal: az időjárástól függően

Találkozás: Mindenkor a Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között. A túra 9.00 órakor indul.

2022. január 4. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: tekergés a Remete-hegy körül

Találkozás: Hűvösvölgy **8 óra 30**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:** 220 m

2022. január 5. szerda

Budai

Útvonal: Budakeszi – Katonasírok – Budakeszi

Vadaspark

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 10**

Vezető: Habán Katalin **táv:** 10 km **szint:** 200 m

Busz indul 8.20- kor.

2022. január 7. péntek

Budai

Útvonal: Gazdagrét- Ördög-orom - Szécsényi hegy -

Normafa tető - Normafa

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 00**

Vezető: Habán Katalin **táv:** 10km **szint:** 200m.

2022. január 11. kedd

Visegrádi kilátások

Visegrádi-hegység

Útvonal: Szentendre dömörkapui elág. - Vasas szakadék - Kő-hegy – Petőfi pihenő – János-forrás – Hubertus-ház – Csikóvárалja – Gyopár-forrás – Csikóvárалjai menedékház

Találkozás: Batthyány tér HÉV **7 óra 20**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 13 km **szint:**400 m
HÉV indul 7.29-kor, busz indul Szentendréről 8.25-kor.
Jegyváltás az induló állomásig.

2022. január 12 szerda

Budai

Útvonal: Hűvösvölgy - Homok hegy - Árpád pihenő - Vaskapu

Találkozás: Hűvösvölgy **8 óra 00**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10 km **szint:**150 m

2022. január 14 péntek

Börzsöny

Útvonal: Nógrád - Téglás kút - Szendehely

Találkozás: Nyugati pu. **6 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10 km **szint:**150 m

költség: 2000 Ft.

Vonat indul 7.07-kor Szobra.

2022. január 18. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: Solymár – Alsó-Patak-hegy – Csúcs-hegyi-nyereg – Virágos-nyereg – Gercsei templom – Klebelsberg Kultúrkúria

Találkozás: Nyugati pu. **7 óra 40**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 10 km **szint:**250 m

Vonat indul 7.51-kor Esztergomba. (A szokásos helyeken fel tudtok szállni.)

2022. január 19. szerda

Budai

Útvonal: Fenyőgyöngye - Gucler út - Virágos nyereg - Hűvösvölgy

Találkozás: Kolosy tér **7 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km

2022. január 20. csütörtök

OKT 18.

Cserhát

Útvonal: Kétdodony - Becske

Találkozás: Újpest Városkapu busz pu. **8 óra 20**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 11 km **szint:**300m

Busz indul 8.30-kor Rétság felé, ott átszállás Kétdodony felé. Jegyváltás az induló állomásig.

2022. január 21. péntek

Börzsöny

Útvonal: Nógrád - Bika rét – Kovácsok - Magyar rét - Magyar kút

Találkozás: Nyugati pu. **6 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10 km **szint:**150 m

költség: 1800Ft

Vonat indul 7.07-kor Szobra.

2022. január 25. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: Nagykovácsi – Nagy-Szénás – Hosszú-árok –
Ördögtorony és környéke – Jági-tó – Pilisszeniván

Találkozás: Hűvösvölgy **8 óra 20**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:**350 m

63-as busz indul 8.27-kor. Jegyváltás Nagykovácsi

Tisza István tér (kültelki jegy).

2022. január 26 szerda

Pilis

Útvonal: Dobogókő - Órig vágás - Kopasz hegy -
Pilisszentkereszt

Találkozás: Batthyány tér **7 óra 20**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10km **ktg:**1900Ft

2022 január 28. péntek

Vértessomló

Útvonal: Tatabánya - Vasas kert - Szarvas kút -
Vértessomló

Találkozás: Déli pu. **7 óra 10**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**150 m

költség: 2500Ft.

Vonat indul 7.20-kor.

Túrák **2022. februárban** a Budai hegyekben

Vasárnap: 07 vezető: Dani László

14 Csaba Zoltánné Ágnes

21 Dani László

Útvonal: az időjárástól függően

Találkozás: Mindenkor a Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között. A túra 9.00 órakor indul.

2022. február 1. kedd

Pilis

Útvonal: Magdolnavölgy – Nagy-Kopasz-hegy – Posta-rét – Fehér-hegy – Sólyom-szikla (Sas-szikla) – Szabadságliget vá.

Találkozás: Nyugati pu. **8 óra 40**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:** 500 m

Vonat indul 7.51-kor, a szokásos felszállóhelyeken megáll. Jegyvásárlás az induló állomásig.

2022. február 2 szerda

Vértes

Útvonal: Kőhányáspuszta - Kakas rét - Kenderásztató-réti dűlő - Gánt

Találkozás: Népliget pu. **6 óra 30**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**150 m

költség: 2600Ft

Busz indul 6.45-kor Pápára.

2022. február 4. péntek

Pilis

Útvonal: Két-bükkfa-nyereg - Pilis nyereg - Keszölc

Találkozás: Batthyány tér **7 óra 20**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**150 m

költség: 2100Ft

2022. február 8. kedd

Pilisi kilátások

Útvonal: Csobánka – Hosszú-hegy - Pilisszentkereszt

Találkozás: Batthyány tér **8 óra 10**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 10 km **szint:**350 m

HÉV indul 8.19-kor, busz indul Pomázról 8.55-kor.

Jegyváltás Csobánka községháza megállóig.

2022. február 9. szerda

Börzsöny

Útvonal: Szokolya - Szalmás föld - Szomód-föld -

Kismaros

Találkozás: Nyugati pu. **6 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv:**10 km **szint:**150 m

költség: 2100Ft

Vonat indul 7.07-kor Szobra.

2022. február 11. péntek

Vértes

Útvonal: Tatabánya - Hosszú hegy - Kis Kopasz hegy -

Mária szakadék - Szárliget

Találkozás: Déli pu. **7 óra 10**

Vezető: Habán K. **táv:**10km **szint:**200m **ktg:**2500Ft

Vonat indul 7.20-kor.

2022.02.14. hétfő

Budai hegység

Útvonal: Remeteszőlős – Vörös-pocsolyás –
Kopaszerdő-tető – Szilfa-tisztás – Országos Korányi
Intézet

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 35**

Vezető: Mészáros Ágnes **táv:** 11 km **szint:** 290 m

A túra indul 8 óra 45-kor.

2022. február 15. kedd

Budai-hegyek

Útvonal: túrázás a Hárs-hegyen és környékén

Találkozás: Hűvösvölgy **8 óra 30**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:** majd
kiderül

2022. február 16. szerda

Pilis

Útvonal: Leányfalu - Lander Jenő eml. - Szentendre

Találkozás: Újpest Városkapu **7 óra 40**

Vezető: Habán Katalin **táv:** 12 km **szint:** 250 m

Költség: 2500Ft

Busz indul 7.55-kor.

2022 február 18. péntek

Budai

Útvonal: Erdészház – Tarnai pihenő - Nagy-Kopasz -
Nagykovácsi

Találkozás: Széll Kálmán tér **8 óra 10**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:** 200 m

Költség:1200Ft

Busz indul 8.20-kor Zsámbékra.

2022. február 22. kedd

Börzsöny

Útvonal: Katalinpuszta – Rockenbauer Pál kopjafa –
Gyadai tanösvény – óriások pihenője – függőhíd –
Katalinpuszta

Találkozás: Nyugati pu. **6 óra 55**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:**300 m

Vonat indul 7.08-kor, Vácon átszállás, busz indul 7.55-
kor. Jegyváltás Katalinpusztáig.

2022. február 23. szerda

Budai

Útvonal: Kopárcsárda - Vörös hegy - Fehér hegy -
Pilisszántó

Találkozás:Árpád híd **8 óra 00**

Vezető:Habán Katalin **táv:**10 km **szint:**150 m

Költség:1900Ft

Busz indul 8.15-kor Esztergomba.

2022. február 25 péntek

Budai

Útvonal: Nagykovácsi - Régi határkő - Perbál

Találkozás: Hűvösvölgy **7 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**200 m

költség:1700Ft

2022. február 25. péntek Közép-dunántúli Piros

Vértes

Útvonal: Oroszlány – Pusztavám ipart. - Mór

Találkozás: Déli pu. **6 óra 40**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 17 km **szint:**300m

Vonat indul 6.50-kor.

Túrák **2022. márciusban** a Budai hegyekben

Vasárnap: 6 vezető: Dani László

13 Csaba Zoltánné Ágnes

20 Dani László

Útvonal: az időjárástól függően

Találkozás: Mindenkor a Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között. A túra 9.00 órakor indul.

2022. március 1. kedd

Visegrádi-hegység

Útvonal: Esztergom – Csurgó-kút – Vaskapu-erdő –

Mély-völgy – Kálvária-hegy - Esztergom

Találkozás: Nyugati pu. **7 óra 40**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:** 500m

Vonat indul 7.51-kor (Rrendezőn, Újpesten, Aquincumnál megáll.)

2022. március 2. szerda

Vértes

Útvonal: Kőhányáspuszta - Hosszú hegy - Labanc-dűlő
- Oroszlány

Találkozás: Népliget **6 óra 30**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12km **szint:**150 m

költség: 2400Ft

Busz indul 6.45-kor Pápára.

2022 március 4. péntek

Pilis

Útvonal: Esztergom pu. - Vörös kereszt – Vaskapu -
Fári kút - Búbánat vgy.

Találkozás: Nyugati pu. **7 óra 40**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**250 m

költség: 3100Ft

Vonat indul 7.51-kor Esztergomba.

2022. március 8. kedd

Hóvirágnéző túrácska (ha már van hóvirág, ha nincs máshová megyünk)

Útvonal: Alcsúti Arborétum

Találkozás: Déli pu. **9 óra 00**

Vezető: Csaba Ágnes

Vonat indul 9.10-kor Székesfehérvár felé, jegyváltás Baracskáig. Átszállás buszra Alcsútdoboz községházáig.

Az arborétum után – idő és kedv függvényében – Csaplári-erdő, alcsútdobozi kilátó.

2022. március 9. szerda

Börzsöny

Útvonal: Zebegény - Malom völgy - Hangyás árok -
Vizes árok - Zebegény

Találkozás: Nyugati pu. **6 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**150 m

költség: 2100Ft

Vonat indul 7.07-kor Szobra.

2022. március 11. péntek

Pilis

Útvonal: Dunabogdány - Sajgó - Etető rét - Hármas
völgy - Tahitótfalu

Találkozás: Városkapu **7 óra 20**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**200 m

költség: 2500Ft

Busz indul 7.35-kor Esztergomba.

2022. március 15. kedd

Részvétel a BTSSZ ünnepségén

Budai hegyek

Útvonal: Normafa – Anna rét – Kossuth szobor –
Tündér-hegy – Budakeszi út

Találkozás: Széll Kálmán tér **9 óra 30**

Vezető: Dani László **táv:**6 km

Az ünnepség 11.00 órakor kezdődik.

2022. március 16. szerda

Bakony

Útvonal: Csór – Kilátó-hegy – Szenes-horog – Száraz-horog – Csór

Találkozás: Déli pu. **6 óra 55**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:** 283 m

Vonat indul 7.05-kor Tapolcára, Székesfehérváron átszállás buszra (menetrendtől függően gyalog vagy busszal a buszállomáshoz). Busz indul 8.30-kor.

2022. március 16. szerda

Börzsöny

Útvonal: Nagybörzsöny - Farkas völgy - Koppány nyere – Sakál - Letkés

Találkozás: Nyugati pu. **6 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv:** 12 km **szint:** 300m

költség: 2500Ft

Vonat indul 7.07-kor Szobra.

2022. március 18. péntek

Budai

Útvonal: Fenyőgyöngye - Hármaskút - Homok hegy - Hűvösvölgy

Találkozás: Kolosy tér **7 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv:** 12 km **szint:** 150 m

2022. március 21. hétfő

Pilis hegység

Útvonal: Csobánka – Mackó barlang – Kevély-nyereg – Ezüst-Kevély – Csillag-hegy

Találkozás: Batthyány tér vá. **7 óra 50**

Vezető: Mészáros Ágnes **táv:** 11 km **szint:**350 m

2022. március 22. kedd

Balaton körtúra

2. szakasz - résztáv

Útvonal: Balatonkenese – Soós Lajos kilátó – mámai templomrom - Balatonfűzfő

Találkozás: Déli pu. **6 óra 55**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 10 km **szint:** 130 m

Vonat indul 7.05-kor Tapolcára.

2022. március 23. szerda

Börzsöny

Útvonal: Nagybörzsöny - Kis irtáspuszta Érsek tisztás - Ló hegy erdő - Kóspallag

Találkozás: Nyugati pu. **6 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**300 m

költség: 2200Ft

Vonat indul 7.07-kor Szobra.

2022. március 24. csütörtök Visegrádi kilátások

Visegrádi-hegység

Útvonal: Visegrád Szentgyörgypuszta – Áprily-völgy – fekete lovasút – Pap-hegy – Sós-rét – Borjűfő – Pilisszentlászló

Találkozás: Újpest Városkapu busz pu. **7 óra 25**

Vezető: Csaba Ágnes **táv:** 12 km **szint:** 600 m

Busz indul 7.35-kor Esztergom felé, jegyváltás az induló állomásig.

A túra csak normál időjárási körülmények esetén indul.
(A szintet nem egyszerre kell megmászni.)

2022. március 25. péntek

Budai

Útvonal: Nagykovácsi - Ilona lakk - Nagykovácsi

Találkozás: Hűvösvölgy **7 óra 50**

Vezető: Habán Katalin **táv:**12 km **szint:**150m

2022. március 29. kedd

Bakony

Útvonal: Öskü kerektemplom és környéke, héricsmező

Találkozás: Déli pu. **7 óra 50**

Vezető: Zagyvainé S.Zs. **táv:** 12 km **szint:**100 m

Vonat indul 8.00-kor (Bakony IC).

Szakosztályi Hírek

HALÁLOZÁS

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy
Cservákné Sajnovits Katalin 71 éves korában
elhúnyt
Emlékét szívünkben örökre megőrizzük

Szakosztályunk adatai: Cím: 1139 Bp. XIII. Fáy u 58.
Megközelíthető az Árpád hídtól a 120-as autóbusszal a
Rozsnyai utcai megállótól vagy a 14-es villamossal a
Frangepán utcai megállótól.

A program a Vasas SC honlapján van (www.vasassc.hu)
a Természetbarát Szakosztálynál.

Reményik Sándor: Halotti beszéd a hulló leveleknek
Látjátok feleim, hogy mik vagyunk?

Bizony bíbor és bronz és arany
És örökkévaló szent szépség vagyunk.

Ahogy halódunk, hullunk nesztelen:

Bizony, e világ dőre, esztelen

Pompájánál nagyobb pompa vagyunk.

Nem történhetik velünk semmi sem,

Mi megronthatná szép, igaz-magunk.

Míg a fán vagyunk: napban ragyogunk

S ha alászállunk: vár a hús avar,

Testvér-levél testvér-lombot takar,

Ott is otthon vagyunk.

Ha megkeményedünk és megfagyunk:

Zuzmara csillog rajtunk: hermelin.

Bíbor után a fehér hermelin.

Bizony szépek vagyunk.

Látjátok feleim, hogy mik vagyunk?

Ha végre földanyánk része leszünk,

Ott is szépek leszünk, Ott is otthon leszünk.

És árvaság csak egy van, feleim:

Az erdőn kívül lenni.

Otthonalannak, hazátlannak lenni.

Nagyvárosok rideg utcakövén

A széltől severtetni.

Sok más szeméttel összekevertetni.

Árvaság csak ez egy van, feleim.

S amíg itthon vagyunk:

Bizony bíbor és bronz és arany

És örökkévaló szent szépség vagyunk.

Túravezetők

neve	cime	telefonja
Csaba Zoltánné Ágnes		
e-mail: csaba.agnes56@gmail.com		m:06-30-678-1594
Dani László	1125 Bp Galgóczy köz 3.	3 952 961
e-mail: dani.laszlone1@gmail.com		m: 06-20-915 9340
dr.Fabók Julianna	1041 Bp Deák F.u.65	3 693 185
e-mail cím:		fabokjulianna@t-online.hu
Gázmár László		
e-mail: galasz43@gmail.com		m: 06-30-203-9620
Habán Katalin	1104 Bp. Lavotta u.11	2 600 659
		m: 06-70-368 2636
Jelitai Vilmosné	1091 Budapest	3 573 635
gazd. ügyintéző	Ifjumunkás u.6.	
Kiss István	1114 Bartók B. 53.	m: 06-70-361-5420
Lehoczki Márta	1114.Bp.Eszék u 16/B	3 615173
e-mail:	lehoczki46@t-online.hu	
Mészáros Ágnes		
e-mail magnes77@t-online.hu		m: 06 30 9707903
Nagy Gabriella	1034 Pacsirtamező u. 24/26	3 680 036
Tóth Konrád	1162 Bp. Monoki u. 20.	
		m: 06-70-308-0365
Zagyvainé Zsuzsa	1111 Bartók Béla út 28	
		m: 06-20-320 1518
Zaka Lajosné	1111 Lágymányosi u. 12. IV/1.	7898173
mzakane@gmail.com		m: 06 30 2094008